

伊勢市の情報をお届けします



Ise City

広報

いせ

令和3年
(2021年)

6月1日号

No.303

特集

災害と向き合う

大雨・台風

への備え



写真:平成30年7月豪雨による熊野町(広島県)の被害状況(右下以外)
令和元年東日本台風による東松山市(埼玉県)の被害状況(右下)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、掲載している行事や催し物などが、中止・延期・内容の一部変更になる場合があります。お出掛けなどの際は、事前に、掲載の問い合わせ先へご確認ください。

また、発熱や風邪の症状がある場合は、催し物などの参加を含め、外出を控え、まずは、かかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談してください。(詳しくは26ページをご覧ください)

コロナ対策 伊勢市 検索

市のホームページ <https://www.city.ise.mie.jp> 伊勢市役所 検索

伊勢市
地元の魅力再発見
店舗応援商品券の
予約申し込み



詳しくは裏表紙をご覧ください。

18ページ
新型コロナワクチン
について
お知らせがあります。



大雨による五十鈴川の増水

特集

災害と向き合う

大雨

平成29年台風第21号の大雨による一之木周辺の被害



への備え

台風

浜郷地区まちづくり協議会の防災訓練

危機管理課 (☎ 21-5523 (FAX) 20-3151)

令和元年東日本台風におけるアンケート結果から分かる

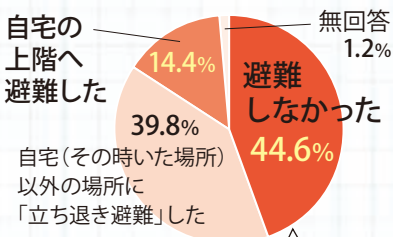
人は逃げないものだという事

避難しなかった理由は何ですか。(複数回答)

- 被害に遭うとは思わなかったから 42.5%
- これまでに被害に遭ったことがなかったから 39.2%
- 自宅が安全な場所にあると思ったから 34.5%
- いざというときは2階などの上階へ逃げればよいと思ったから 32.0%



あなたは自宅など、いた場所から避難をしましたか。



約半数の人が避難行動をしていませんでした。

災害時を想定し、事前の備えが必要です

大雨・台風による災害は突然発生します。しかし、さまざまな情報を得ることにより、事前に被害の予測ができます。迷いなく避難行動をとるために、ご自身での積極的な情報収集・事前の備えをお願いします。

毎年、全国各地で大雨・台風などによる災害が発生しています。令和元年東日本台風では、避難指示・避難勧告が発令されたものの、避難を行わず被害に遭った人もいます。これは決して人ごとではありません。災害は伊勢市で発生する可能性もあります。

「自らの命は自らが守る」という意識を持ってご自宅や学校など普段の生活で過ごす場所や地域のことを知ることが重要です。河川の浸水や土砂災害の危険性を理解したうえで、情報収集の方法の確認や、普段から避難のための備えをしておきましょう。

出典：令和元年東日本台風災害対応検証報告書(令和2年7月 長野市)

災害から命を守る手段!! ぜひ登録・利用してください

事前に知る! 伊勢市防災総合システム

市では、市民の皆さんに防災メール・緊急速報メール、無線放送、市のホームページなどで防災情報などをお知らせしています。事前に登録作業などが必要なものは次のとおりです。さまざま手段で情報を入手してください。

要 事前登録 防災メール

防災行政無線の登録用URL
 放送内容と火災情報、防犯情報を、登録したメールアドレスへ配信します。

登録用URL
携帯電話(スマホ)用
 URL <https://service.sugumail.com/ise>

パソコン用
 URL <https://service.sugumail.com/ise/html>



要 事前登録 防災FAXサービス

防災行政無線の放送内容を、登録されたファクス番号へ通知します。登録方法は危機管理課へお問い合わせください。
危機管理課 ☎ 21-5523 (FAX) 20-3151

要 事前登録 広報いせフェイスブック・ツイッター

警報発表・解除、避難情報などをお知らせします。

広報いせフェイスブック

URL <https://www.facebook.com/koholSE>



広報いせツイッター

URL https://twitter.com/koho_ISE



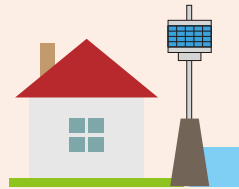
ご自身で操作 防災行政無線電話サービス

防災行政無線の放送内容を、電話で確認できます。
フリーダイヤル(市内) ☎ 0120-64-3151 (通話料無料) **市外からの電話・携帯電話・PHS** ☎ 0596-20-3174 (有料)

プラスで情報収集

河川の水位 川の水位情報

平成29年台風第21号の被害を受けた後に、宮川などの大きな河川だけでなく、汁谷川や桧尻川などの身近な中小河川の水位を観測するために「危機管理型水位計」を市内43カ所に設置しました。この水位計は、観測地点の水位が上昇し、基準となる水位に到達したら計測を行い、氾濫するまでの水位を確認できます。避難の判断を行うために活用してください。



URL <https://k.river.go.jp>



土砂災害の危険箇所

三重県土砂災害情報提供システム

土砂災害の警戒情報や危険度情報について、三重県土砂災害情報提供システムで確認することができます。

URL <https://www.sabo.pref.mie.jp>



避難情報が変わりました

これまでの警戒レベルでは、避難指示と避難勧告が同じ警戒レベルに位置付けられていました。違いが分かりにくいという指摘が多く、国が実施した令和元年東日本台風の被災者を対象としたアンケートでも正しく理解している人は18%と低い値でした。

このような課題や教訓を踏まえて今年の大雨・台風シーズンから避難情報が右図のとおり変わりました。命を守るために積極的な情報収集を心掛けてください。警戒レベルや避難情報を確認したら、速やかに行動できるようにしてください。

主な変更点

- 「避難準備・高齢者等避難開始」を「**高齢者等避難**」へ変更。
- 「避難指示」と「避難勧告」を**一本化**。
避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令
- 「災害発生情報」を「**緊急安全確保**」へ変更。

警戒レベル	とるべき行動	新たな避難情報等
5	命の危険 直ちに安全確保!	緊急安全確保 ^{※1}
〜〈警戒レベル4までに必ず避難!〉〜		
4	危険な場所から 全員避難	避難指示
3	危険な場所から 高齢者等は避難	高齢者等避難 ^{※2}
2	自らの避難行動を確認	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)
1	災害への心構えを高める	早期注意情報(気象庁)

避難指示
 ||
 危険な場所から
 全員避難

これまでの避難情報等
 災害発生情報
(発生を確認したときに発令)
 避難指示(緊急)
 避難勧告
 避難準備・高齢者等
 避難勧告
 大雨・洪水・高潮
 注意報(気象庁)
 早期注意情報(気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではないなどの理由で、警戒レベル5は必ずしも発令されるものではありません。

※2 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。



市長への受賞報告

防災委員長
西井 文平さん



「災害を知る、地域を知る、人を知る」防災訓練を実施しています。

インタビュー 浜郷地区まちづくり協議会

自分たちで助け合い、災害から命を守る

住民の皆さんのご協力により継続した防災の取り組みが進められています。



会長 村田 修一さん

令和2年度に、総務省の「第25回防災まちづくり大賞」で、消防庁長官賞を受賞した「浜郷地区まちづくり協議会」。「五自治会を基軸とした防災のまちづくり」をテーマとした防災活動が評価されました。地域でどのような防災活動を行っているのか、コロナ禍での防災活動も合わせて教えていただきました。

住民の皆さんへの周知については、切れ目なく、顔の見える方法で行っています。



事務局長 龍田 洋さん

継続した防災の取り組み

住民の皆さんの協力により受賞

浜郷地区まちづくり協議会は、防災・減災対策を重点課題として「自分たちで助け合い、災害から命を守る」をテーマに、5つの自治会を中心に、共通の目標を持って防災のまちづくりを進めています。

浜郷地区まちづくり協議会の設立当初から、3年ごとの「防災3ヶ年計画」を定めるとともに、防災活動計画を毎年度立て、発展した取り組みを重ねています。

また、特に力を入れていることは、各自治会との役割分担・連携による「地域の共助の体制づくり」、各自治会での「地域のリーダーづくり」、多くの住民の皆さんに成果と納得が得られる「防災訓練の継続開催」「防災情報の周知」などです。

そして今回、住民の皆さんの防災活動への協力による継続的な取り組みが評価され、消防庁長官賞の受賞に至りました。

避難所での新型コロナウイルス感染防止対策

昨年度に引き続き、今年度も避難所を開設する場合には、新型コロナウイルス感染防止対策を実施します。市民の皆さんもできる限り「自助」としての感染防止対策にご協力をお願いします。

避難所の入り口に健康チェック窓口を設置

最初に「健康チェック窓口」で検温と健康チェックリストへの記入をしていただき下図のとおりご案内します。



(※)保健所と連携し、原則個別に誘導します。

地域の特性を知り、 地域全体で備える

浜郷地域は勢田川・五十鈴川の
下流にあり、伊勢市の中でも低地に
位置しています。そのため、今後30
年間での発生確率が70〜80%とい
われている南海トラフ地震による
津波、大雨・台風による浸水の危険
性が高い地域といえます。平成29年
の台風第21号の大雨では、雨水など
が処理できず浜郷地域内でも浸水
が発生しました。こういった地域の
特性を知っているか知っていない
かでは、いざという時の行動内容・
対応速度にも差が出ると思います。
浜郷地区まちづくり協議会では、
災害図上訓練や総合避難訓練など
「災害を知る、地域を知る、人を知
る」防災訓練を行っています。災害



地域のリーダーによる災害図上訓練



総合避難訓練における安否確認(受付)訓練(平成28年度)

がなぜ発生するのか、どんな被害が
発生するのかを「知る」ことで、何が
必要か、どうすれば良いかが見えて
きます。地域における危険箇所・避
難場所を「知る」ことで、命を守るこ
とができます。地域のリーダーや協
力できる人などを「知る」ことで安
心して暮らすことができます。

また、より多くの住民の皆さんが
参加してもらえる防災訓練を継続
していくためには、顔の見える関係
性を築くことと、訓練に参加した皆
さんが「行って良かった！ために
なった！」と感じてもらうことが大
切です。今後、住民の皆さんの協
力のもと、「自助」の幅を広げ、「共
助」の力を高めるため、地域「コミュ
ニティ活動を推進し、地域防災力の
向上を図っていきます。

感染症対策を徹底して 防災訓練を実施

令和2年度は、コロナ禍の訓練
となり、どのような開催方法であ
れば実施できるのか情報を集め、
話し合いを行い、訓練ごとに参加
人数や訓練内容を検討し実施して
きました。

コロナ禍の訓練を実践するため、
訓練参加者の健康チェック・マス
クの着用・3密回避・消毒などの
環境整備や、参加対象・規模の縮小、
役員全員での防護服着脱の事前講
習などを行い、今できる範囲での
各防災訓練に取り組みました。

災害時の感染症対策について、
住民の皆さんの理解が得られ、そ
の対応方法の周知も進み、今後の
地域の活動に生かせるものとなり
ました。



防護服の着脱勉強会

市民の皆さんへのお願い

■ スムーズに避難ができるよう、事前の備えを

- 非常持ち出し袋など普段の備えに加え、マスク・手指消毒薬・ウェットティッシュ・タオル・体温計・スリッパ(上履き)などを持参してください
- 熱中症対策のため、十分な水分を持参してください

■ 避難所での感染症対策にご協力を

- マスクの着用
- 石けんでの洗手いの徹底(手指消毒薬も可)
- 換気への協力
- 人との間隔は2m以上(最低1m)を確保 など

■ 分散避難へのご協力を

いせトピア・福祉健康センターは、新型コロナワクチン接種の会場としているため、避難スペースが減少しています。可能であれば他の避難先を検討してください。

避難とは「難」を「避」けることで、安全な場所にいる人まで避難所へ行く必要はありません。避難が必要な場合は避難所に加え、安全な親戚や知人宅への避難も、1つの手段です。事前に防災マップでその場からの避難の必要性を確認しておいてください。

※最新の防災マップ(令和元年度改訂)は、市役所本庁舎・3総合支所・9支所で配布しています。また、市のホームページに掲載しています。 ※避難所開設後、避難所混雑状況を市のホームページに掲載します。

ご注意!

避難所の指定・解除

4月に開校した「みなと小学校」を指定避難所および津波緊急避難所に追加します。また、三重県による土砂災害警戒区域の指定に伴い、倉田山中学校を指定避難所から解除します。なお、倉田山中学校は津波緊急避難所としては継続します。

避難所の一覧については、市のホームページをご覧ください。お問い合わせください。

伊勢市 避難所



みんなて
取り組む

エス・ディー・ジーズ

SDGs

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

伊勢市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

～より良い未来のために～

企画調整課(☎21-5548 FAX) 21-5522)

最近、新聞やテレビで「SDGs」という文字をよく目にしませんか？

SDGsとは、2030年に向けて世界が合意した「持続可能な開発目標」です。

世界には私たち一人一人が協力しないと解決できない課題がたくさんあります。

より良い世界をつくるために、自治体や企業など、そして私たち個人も行動する必要があります。



Q1 SDGsって何？

「持続可能な開発目標」です。

SDGsは、2015(平成27)年9月に国連が決めた、世界を変えるための目標です。

「**貧困をなくそう**」「**飢餓をゼロに**」「**気候変動に具体的な対策を**」など**17のゴール(目標)**

があり、さらにその下に169のターゲット(具体的な目標)がまとめられています。

2030年までの達成を目指し、「誰一人取り残さない」ことが宣言されています。

※それぞれの詳しい内容は、外務省のホームページで確認できます。

SDGs 外務省

Sustainable = 持続可能な
「**持続可能**」って
どういうこと？

持続可能とは「現状維持」という意味ではありません。私たちの生きる世界は、このままいくと経済的にも環境的にも破綻してしまうことが分かっています。これまでの経済成長は、公害や自然環境の破壊を引き起こし、地球はすでに限界にきています。

現状の「持続不可能」な社会から、「持続可能」な社会へ移行するには、地球全体で大変革する必要があります。

Development = 開発
「**開発**」という
発展途上国の話？

途上国に限りません。

「貧困」や「飢餓」と聞くと発展途上国の問題だと感じられるかもしれませんが、SDGsには「働きがいも経済成長も」や「住み続けられるまちづくりを」など、先進国に住む人たちにも共通する問題が多く含まれています。「開発」の原語「デベロップメント」には、経済発展という意味もあります。

Goals = 目標
「**目標**」が多すぎて
覚えられない？

17の目標にはいくつかポイントがあります。「貧困」「飢餓」「不平等」など地球全体に関わる問題を解決すること、「健康と福祉」「質の高い教育」「安全な水とトイレ」など資源やサービスをあらゆる人に届けること、そしてそれらの目標をみんなで達成することです。17の目標は全て根っこでつながっています。

今のままでは地球は

「**持続**」できません...

誰一人
取り残さない!



Q3 国や企業が 取り組むもの？

取り組む主体は、国連や各国政府だけでなく、民間企業や金融機関、市民団体などのあらゆる組織、そして誰より私たち一人一人がSDGsへの参加を期待されています。

17 パートナーシップで
目標を達成しよう



全ての人が当事者です

Q2 なぜそんなに注目されているの？

SDGsは、自然環境の保全や社会環境の向上だけでなく、経済を発展させるための取り組みでもあります。

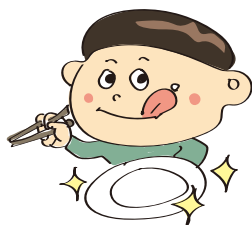
2017(平成29)年の世界経済フォーラムでは、SDGsの推進によって12兆ドルの価値、3億8000万人の雇用が生まれると推計しています。医療・防災・環境保護・エネルギーなどのSDGsの実現には、新しい技術の開発や仕組みの導入なども欠かせず、企業や金融機関にとって大きなビジネスチャンスであり、成長戦略なのです。



Q4 どんなことに 取り組めばいいの？

子どもから大人まで私たち一人一人が日常生活に取り入れられる行動はたくさんあります。何か興味のあることから始めてみましょう。

一例を紹介



食べ残しをしない



節水・節電



テイクアウトをするとき、
ナプキンが必要な分だけ
取るようにする

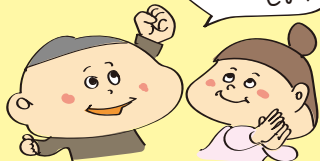


公共交通機関や
自転車を利用する



楽しく学ぼう SDGs

SDGsで
ワクワク
しよう



SDGsってなに？

私たちは何をすればいい?! 知って始めよう!

市民交流課内・NPO男女共同参画いんぼう伊勢 ☎21-5513 FAX 21-5642

SDGsを「自分ごと」として考え、行動をするための講座を開催します。

- と き 6月20日(日)、13:30~15:00
- と ころ 御園公民館・2階 講堂(御園総合支所併設)
- 講 師 朴 恵淑さん(三重大学特命副学長;環境・SDGs)
- 定 員 30人(先着順)
- 申し込み 6月16日(水)までに、電話またはファクス・Eメールで同課
(☎ kouryu@city.ise.mie.jp)へ

※手話通訳など、特に配慮が必要な人は6月11日(金)までに同課へ連絡してください。
※マスクを着用してお越しください。

防災知識を深め、一緒に災害に強いまちづくりを目指す 伊勢市防災大学の受講生を募集

危機管理課 ☎21-5523 (FAX) 20-3151

防災について、見て・聞いて楽しく学べる講座を、7月～令和4年3月の間で、全7回開催します。避難のタイミングを自分で決めておく「避難スイッチ」の講座や、東日本大震災経験者による講話を予定しています。

5回以上受講した人に、修了証を授与します。また、新型コロナウイルス感染症対策として、オンラインで自宅から参加できます。

とき・講座内容・講師 下表のとおり

ところ 伊勢市防災センター(倉田山公園内)・4階多目的ホール(自宅からでも参加可)
対象 市内在住または通勤・通学している18歳以上の人
定員 35人(申し込み多数の場合は抽選)

申し込み 6月1日(火)～30日(水)に、申込書を直接または郵送・ファクス・Eメールで同課(T516-8601岩淵1丁目7-29、☎kikkari@city.semie.jp)へ
※申込書は同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

とき	講座内容(予定)	講師(敬称略)
第1回 7月18日(日) 10:00～12:00	●開校式 ●防災基礎講座 巨大災害から地域と生活を守るための基礎知識と心構えについて学びます。	川口 淳 (三重大学准教授) オンライン講座
第2回 8月22日(日) 10:00～12:00	●避難スイッチ 避難のタイミングを独自に決めておく「避難スイッチ」の考え方を学びます。	竹之内 健介 (香川大学講師) オンライン講座
第3回 10月17日(日) 10:00～12:00	●クロスロードゲーム クロスロードゲームを体験し、立場による考え方・行動の違いや、価値観を学びます。	伊勢市防災コーディネーター
第4回 11月28日(日) 10:00～11:30	●震災語り部講話 語り部から東日本大震災の体験談や、現在に至るまでの復興の道のりを聴きます。	震災語り部[(一社)南三陸町観光協会] オンライン講座
第5回 令和4年 1月22日(土) 10:00～12:00	●災害時こころのケア 災害時に、こころのケア・こころの健康を守るためにできることを学びます。	大澤 智子 (兵庫県こころのケアセンター) オンライン講座
第6回 2月20日(日) 10:00～12:00	●防災食クッキング 身近な食材や道具を使って、災害時にもできる調理実習と試食をします。	大須賀 由美子 (だんだんキッチン) オンライン講座
第7回 3月13日(日) 10:00～12:00	●修了式 ●学んだこと発表会 受講者の皆さんが学んだことや、今後に向けての抱負などを発表します。	— オンライン講座

※とき・講座内容・講師などについて、変更することがあります。

※新型コロナウイルス感染症対策を実施し、開催します。

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

小学生親子国際理解講座 「こどもせかいぶ」

一般財団法人 言語交流研究所・ヒッポファミリークラブ

(☎0120-557-761(通話料無料) FAX)052-581-6532)

時 ①6月20日(日)・②7月18日(日)・③8月22日(日)、14:00～15:00

所 皆さんの自宅など(オンラインでZoomを使用)

対 小学生とその保護者 内 ①世界の音楽で遊びながら、いろいろなことばを使ってみよう、②クイズで学ぶ世界、③小中学生の国際交流体験談、親子で参加する身近な国際ボランティア体験談 定 各回25組

申 6月11日(金)までに、電話で同クラブ(月～金曜日、10:00～17:30)へ

第59回南勢地区母親大会

母親大会実行委員会(☎・FAX)24-6913)

時 6月27日(日)、13:30～16:00(受け付けは13:00～)

所 シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・4階 大会議室

内 13:30～…オープニング、14:10～…記念講演「いのちを支えるもの～私たちにできること～」林千智さん(多気町立勢和図書館司書) 定 80人(当日先着順)

料 500円(参加協力金) 申 不要

イベント掲示板 & みんなの広場

時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容 定 定員 料 料金 申 申し込み

掲載申し込み締め切り

8月1日号 → 6月15日(火) 8月15日号 → 6月30日(水)



伊勢校



馬瀬校



明野校

小学生から5教科を指導する本格的な塾！

エース・スクール

伊勢校(辻久留本部)▼
伊勢市辻久留1-9-14

TEL (0596) 27-0236 (代)

ホームページ エーススクール 検索

広告

最大3万円/

4月1日(木)以降に購入した

自転車購入費を補助

6月1日(火)から申請受付を開始

1 未就学児を2人以上養育している家庭が対象
親子3人乗り自転車の購入費を補助

子育て応援課 (☎21-5561 FAX 21-5555)

保育園や幼稚園などへの送り迎えや外出時の利便性の向上・経済的負担を軽減します。

対象 市内に住所を有し、申請時に未就学児を2人以上養育している家庭(現に当該所在地に住んでいること)



注意事項

- ・補助は1世帯1台となります
- ・下記の「①・②の共通事項」を必ずご覧ください。



親子3人乗り自転車 伊勢市

2 65歳以上の皆さんが対象
電動アシスト自転車の購入費を補助

高齢・障がい福祉課 (☎21-5559 FAX 20-8555)

日常生活における移動手段を確保することで、社会参加の促進・心身の健康の増進などを支援します。

対象 市内に住所を有する今年度65歳以上の人(現に当該所在地に住んでいること)



注意事項

- ・補助は1人1台となります
- ・下記の「①・②の共通事項」を必ずご覧ください。



高齢者電動アシスト自転車 伊勢市

①・②の共通事項

対象 上記の要件を満たし、次の要件を全て満たす人・自転車

- 市税の滞納がない人
 - 自転車損害賠償責任保険などに加入している人
 - 市が開催する「自転車安全利用講習会」を受講した人
 - 4月1日(木)以降に市内店舗で購入の新品の該当自転車
 - 防犯登録を行っている自転車
- ※①の親子3人乗り自転車の場合、幼児2人同乗基準適合マークが付いている必要があります。
- ※②の電動アシスト自転車の場合、型式認定を受けている自転車である必要があります。
- 申請者本人が使用する自転車

補助額

- 本体購入費用の3分の1(税込み・千円未満の端数は切捨て・上限額3万円)

※①の親子3人乗り自転車の場合、幼児用座席・ヘルメットを同時に購入する場合は本体購入費用に含めます。

申請方法 交付申請書兼請求書・購入領収書などの必要書類を各担当課(①・②とも市役所東館)へ(郵送も可です)

※購入日から6カ月以内に申請が必要です。

※交付申請書兼請求書は、各担当課・3総合支所・9支所にあります。また、市のホームページに掲載しています。

※「自転車安全利用講習会」について詳しくは、交通政策課(☎21-5508 FAX 21-5585)へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

金石書道篆刻 四人展

東方書道研究会・竹屋さん(☎・FAX 24-0975)

時 5月19日(水)～6月5日(土)、10:00～16:00 所 伊勢シティホテル・2階 ギャラリー(吹上1丁目11-31)

内 市内在住の70歳代4人が「人生一楽」をテーマに書道と篆刻の作品展を開催しています

ひまわりあんしん事業・電話相談

三重弁護士会 高齢者・障害者支援センター(相談専用電話番号 ☎059-228-3143)

時 原則毎月第2・4金曜日(7月は第2金曜日、8月・令和4年2月は第4金曜日のみ)、10:00～12:00 対 65歳以上の人またはその親族(相談内容は、65歳以上の本人の問題に限ります) 内 三重弁護士会 高齢者・障害者支援センターの所属の弁護士が、電話相談に応じます

不動産弁護士無料相談会

公益社団法人 三重県宅地建物取引業協会 伊勢志摩支部(☎24-1685 FAX 28-7732)

時 6月8日(火)、13:30～15:30 所 三重県宅地建物取引業協会伊勢志摩支部(勢田町472) 内 不動産に関する相談会を開催します 定4人(先着順) 申事前に、同支部へ

熟年男女の婚活を応援します

久居サークルクラブ(☎080-3623-4966)

時 6月18日(金)、12:00～13:00 所 津市ポルタひさいふれあいセンター・2階(津市久居新町3006) 対 60歳以上の配偶者のいない人 内 気の合う仲間を見つけて楽しい余生を過ごしましょう 定20人(先着順) 料1,500円(資料代など) 持ち物 運転免許証など顔写真付きの本人確認書類 申事前に、Eメールで同クラブ(fuji077@yahoo.co.jp)へ ※申し込み時に整理番号をお伝えします。 ※詳しくは、Eメールで同クラブへお問い合わせください。

団員募集(第15期生)

伊勢少年少女合唱団・廣さん(☎090-1419-9882)

時 毎週土曜日、10:00～12:00(活動日時) 所 主に、いせトピア 対 小中学生 内 歌が大好きな私たちと一緒に楽しく元気に歌おう!今年度は市民芸能祭、空港での演奏、県内の少年少女合唱団とも交流します 料 月額2,000円

2021年度 サークル会員募集

伊勢文化サークル協会(☎・FAX 27-3926(火～金曜日、9:00～12:30))

対 市内在住または通勤・通学している人 内 さっと見つかるはず!! あなたの趣味・活動を私たちと一緒に楽しく始めませんか ※活動内容・料金など詳しくは、同協会へお問い合わせください。

子育てのひろば

このページでは、主に妊婦の皆さんから就学までの子どもがいる保護者の皆さんを中心に、役に立つ情報をまとめてお知らせします。



離乳食教室

健康課 (☎27-2435 FAX 21-0683)

とき 6月25日(金)
①13:00~14:00・②14:00~15:00

ところ 小俣保健センター

対象 市内在住の乳児(生後4~6カ月)の保護者

内容 離乳食(初期~中期)の話

定員 各8人(先着順)

申し込み 6月1日(火)から、電話またはファクスで健康課へ

移動子育て支援センターに遊びにきませんか

保育課 (☎21-5714 FAX 21-5555)

玄関のシナモロールのぼり旗が目印です!



© 2021 SANRIO CO., LTD.
APPROVAL NO. L627265

子育て支援センターきらら館の保育士がおもちゃや絵本などを持って、宮本地区・城田地区コミュニティセンターで遊びの場所を提供しています。

親子の交流を楽しみ、子育てに関する相談もできます。ぜひ、気軽にお越しください。

対象 乳幼児とその保護者

定員 各日5組程度

●宮本地区コミュニティセンター・1階 和室
毎週水曜日・9:30~11:30

●城田地区コミュニティセンター・1階 和室
毎週木曜日・9:30~11:30

あそぼう教室 音楽あそび

中央児童センター (☎27-2422 FAX 27-2412)

幼児とその保護者の皆さんが対象の行事です。音楽に親しみながら、触れ合い遊びを楽しみましょう。

とき 6月17日(木)、10:30~11:10

ところ 中央児童センター(福祉健康センター・3階)

対象 1歳以上の幼児とその保護者(市内在住または勤務)

講師 光田真知子さん

定員 20人程度(先着順)

申し込み 6月1日(火)から、直接または電話で中央児童センターへ



※6月7日(月)・14日(月)は休館日のため、申し込みはできません。

~ママ安心サポートいせ~

マタニティママのおしゃべりタイム

健康課 (☎27-2435 FAX 21-0683)

子育てを楽しく・安心してスタートできるよう、助産師・保健師とおしゃべりしながら、一緒に出産に向けての準備をしましょう。

とき 6月17日(木)、13:30~15:00

ところ 中央保健センター(福祉健康センター内)

対象 市内在住の初妊婦

内容 助産師によるミニ講話「赤ちゃんを迎える準備物品は何が必要?」、交流会

定員 5人程度

申し込み 電話またはファクスで健康課へ

子どもに関する相談窓口

内容	とき	ところ	問い合わせ先	
おしゃべりタイム ※要予約 (妊婦さん・産後ママの交流会)	毎週水曜日 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00	中央保健センター (ママ☆ほっとテラス)		
おっぱい相談会 ※要予約 (助産師による個別相談)	毎週木曜日 10:00~12:00			
子育て相談(巡回) ※要予約 (妊産婦・乳幼児期の保健 [身体計測・栄養相談など])	6月 1日(火)	9:30~11:00	二見公民館	
	6月 8日(火)		中央保健センター	
	6月15日(火)	9:30~11:00 13:00~14:30	ハートプラザみその	
	6月22日(火)		小俣保健センター	
子育て支援(乳幼児期の子育て全般)	月曜日を除く	9:00~16:00	子育て支援センターきらら館	子育て支援センターきらら館 (☎22-5592)
一人親 ※窓口での相談は要予約	月~金曜日	9:00~17:00	子育て応援課	子育て応援課 (☎21-5713)
子どもの発達 ※要予約	月~金曜日	8:30~17:15	こども発達支援室 [福祉健康センター・3階]	こども発達支援室 (☎63-5444)

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課 (FAX 22-9699 ☒ise-koho@city.ise.mie.jp) へ問い合わせてください。

児童手当制度と現況届の提出について

子育て応援課 (☎21-5561 FAX 21-5555)

児童手当制度

児童手当(特例給付)は中学校修了前(15歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の児童を養育している人に支給します。

- 支給額 右下表のとおり(所得制限があります)
- 支給時期 原則として、毎年6月・10月・翌年2月に、それぞれの前月分までの手当を支給します。
- 手続き方法 子どもが生まれる、または他の市区町村から転入したときなどは、現住所の市区町村(公務員の場合は勤務先)への認定請求書の提出が必要です。父母などのうち、原則として所得の高い人が請求してください。

申請した翌月分の手当から支給となりますが、誕生日や転入した日(前市区町村の転出予定日)が月末に近い場合、申請日が翌月になっても、誕生日または異動日の翌日から15日以内であれば、申請月分から支給します。申請が遅れると、遅れた月分の手当を受けられなくなりますので注意してください。

詳しくは、子育て応援課へ問い合わせください。

児童手当制度支給額

児童の年齢	児童手当の額(1人当たりの月額)
3歳未満	一律15,000円
3歳以上小学校修了前	10,000円(第3子以降は15,000円)
中学生	一律10,000円

※「第3子以降」とは高校卒業まで(18歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の養育している児童のうち、3番目以降をいいます。
 ※児童を養育している人の所得が所得制限限度額以上の場合は、特例給付として月額一律5,000円を支給します。

児童手当(特例給付)の現況届

児童手当(特例給付)を受給している人は、毎年6月に現況届を提出する必要があります。

手当の受給者へ6月上旬に案内などを送付しますので、6月1日現在の状況を記入して提出してください。

- 提出方法 6月1日(火)~30日(水)に、返信用封筒で返送または直接子育て応援課・3総合支所生活福祉課・9支所へ
- ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、郵送での提出にご協力をお願いします。
 ※現況届が提出されない場合、6月分以降の手当が支給されなくなります。
 ※現況届の提出がないまま2年を経過すると、時効により受給資格が消滅します。

子どもの成長発達の確認に

5歳児発達支援事業

こども発達支援室 (☎63-5444 FAX 27-0058)

小学校入学を1年後に控えた年中児を対象に、保護者・園の先生などとともに成長発達を確認し考える機会をつくるため、5歳児発達支援事業を行います。

4・5歳の時期の特徴

心や体が大きく成長し、基本的な生活習慣の確立や、集団行動ができるようになるなど、社会性の発達が著しくなる大切な時期です。

「5歳児発達支援事業」で、どんなことをするの？

問診票をもとに、集団生活の様子を確認します。その後、問診票などの結果から、子どもに困っているような姿が見られる場合は相談会などを案内し、成長や発達に関することを気軽に相談できるようにします。

問診票の提出

集団生活の様子を確認

相談会
(必要に応じて)

対象 市内在住で、今年度5歳になる子ども(平成28年4月2日~平成29年4月1日生まれ)

- 市内の保育園(所)・こども園・幼稚園に通園している子どもは、園を通じて問診票を配布します。
- 市外の保育園(所)・こども園・幼稚園に通園、市内託児所に通所、在宅の子どもには問診票を郵送しますので、お手数をお掛けしますが、こども発達支援室へ連絡してください。なお、集団生活の様子の確認はありません。

広告

ゆうしゅうこども園
 いす組 ママカフェ
 ★子育て支援室★
 たくさんのご参加を心よりお待ちしております。
 ※皆様が安心してご参加いただけるよう、感染拡大防止の為、マスクの着用、手指消毒にご協力をお願い致します。
 日時HPを確認してね
 気軽に問合せください
 0596-23-5225

幼保連携型認定こども園
めいりんこども園
 お問い合わせ ☎28-4094
 詳しくはWEBを御覧ください https://meirin-y.com/
 さくらんぼくらぶ 6月3日(木) 各10:00~11:00
 プチさくらんぼ 6月11日(金) 各10:00~11:00

子育て応援課からのお知らせ

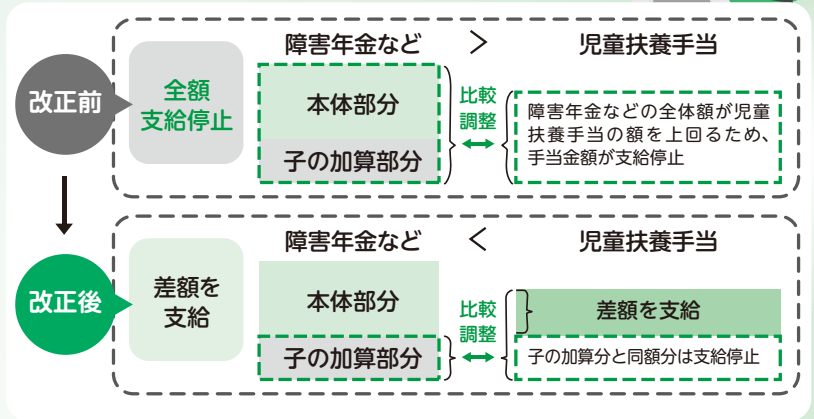
子育て応援課(☎21-5713 FAX21-5555)



障害年金を受給しているひとり親の皆さんへ

3月分から「児童扶養手当」が見直されます

児童扶養手当法の一部改正で、3月分以降は児童扶養手当の額が障害年金の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになります。3月1日現在で支給要件を満たす人は、6月30日(水)までに申請すれば、3月分の手当から受給できます。ただし、所得計算にも障害年金額が含まれるようになります。
 ※児童扶養手当の支給認定を受けていない人は申請が必要です。詳しくは子育て応援課へ問い合わせてください。



児童1人当たり一律 5万円

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、生活の支援を行うため、特別給付金を次のとおり支給します。
 ※本給付金の対象となる「ひとり親の子育て世帯」とは、母・父または養育者のいずれかが、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童または、20歳未満で心身におおむね中程度以上の障がいがある児童を監護している世帯のことです。

申請が必要な場合、令和4年2月28日(月)までに、直接または郵送で同課(〒516-8601岩淵1丁目7-29)へ、もしくは直接3総合支所生活福祉課へ
 ※申請書は、子育て応援課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

子育て世帯生活支援特別給付金 伊勢市 検索



※支給要件に該当するか分からない場合や、児童扶養手当、公的年金などを受給している人で案内通知が届いていない場合は、子育て応援課へ問い合わせてください。

「児童扶養手当を受給している」ひとり親世帯

要件 4月分の児童扶養手当が支給される人

申請の要否 不要

※対象者へは、5月11日に支給済みです。

「遺族年金などを受給している」ひとり親世帯

要件 公的年金など(遺族年金・障害年金・老齢年金・労災年金、遺族補償など)を受給しており、4月分の児童扶養手当の支給が全額停止される人

申請の要否 必要(申請書に必要事項を記入し、年金収入を証明する書類などを添えて申請)

※令和2年度実施の「ひとり親世帯臨時特別給付金」の支給決定を受けた人や、児童扶養手当を受給していないひとり親家庭等福祉医療費受給資格者証がある人へ、5月中に案内通知を送付しています。

「児童扶養手当を受給していない」ひとり親世帯

要件 新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人

申請の要否 必要(申請書に必要事項を記入し、給与収入などが減少したことを証明する書類などを添えて申請)

※令和2年度実施の「ひとり親世帯臨時特別給付金」の支給決定を受けた人や、児童扶養手当の支給が全部停止の人へ、5月中に案内通知を送付しています。

子どもたちも先生も 明るく元気いっぱい!

中島こども園

《お問合せ》☎28-2438

入園説明会 & 施設見学会

6月29日(火) / 7月 3日(土)

7月 7日(水)

1日8組様まで/お電話でご予約を
 詳細はHPをご覧ください



広告

体罰などによらない子育てのために



こども家庭相談センター (☎21-5716 FAX 21-5555)

子どもが思ったとおりに行動してくれず、イライラしたときに「しつけのためだから仕方がない」と考えて、体罰をしていますか？

しつけだと思っていても、何らかの苦痛や不快感を子どもにもたらす行為(罰)は法律で禁止されています。

子どもの権利が守られる、体罰などのない社会を実現していくためには、子育て中の保護者の皆さんなどへの支援も含め、社会全体で取り組んでいかなければいけません。



こんなことしていませんか？

- 何度注意しても言うことを聞かないので、頬を叩いた。
- いたずらをしたので、外に追い出した。
- 友達を殴ってケガをさせたので、同じように子どもを殴った。
- 「お前なんか生まれてこなければよかった」など、存在を否定することを行った。
- 叩いてでも分からせないと将来が心配と思い、叩いた。

なぜ体罰をしてはいけないの？

体罰・暴言は、脳の発達に深刻な影響を及ぼすことが科学的に明らかとなっています。

- 体罰を受けた子どもは「腹が立ったら暴力をしてもよい」と誤って学んでしまいます。
- 体罰は、痛み・恐怖心を与えることで、言動を抑え込みます。
- 体罰は、表面的に子どもの行動が変わったように見えますが、真に必要なしつけや教育ができなくなります。
- 体罰は、取り返しのつかない身体的外傷に至ることがあります。
- 体罰は、しばしばエスカレートします。

体罰によらない子育てのポイント

- 乳幼児が危ないものに触れないよう、「触っちゃダメ！」と叱らないでよい環境づくりを心がける。
- ストレスがたまる場合、深呼吸する・ゆっくり5秒数える・窓を開けて風にあたるなど、気分転換する。
- 大声で怒鳴るよりも「ここでは歩いてね」など、具体的に分かりやすく伝える。など

子育てはさまざまな人の力と共に

子どもに腹が立つ・イライラすることは、多くの人が経験することです。弱音や悩みを打ち明けることは、甘えでも恥ずかしいことでもありません。子育てに困ったとき、辛いと感じたとき、相談してください。

子育てや家庭についての相談

こども家庭相談センター(来所・電話相談・LINE相談) ☎21-5709



虐待かもと思ったらお電話を

虐待対応ダイヤル(24時間365日) ☎189
こども家庭相談センター ☎21-5709

いちばやく
通話料
無料

子育てが始まるご家庭や子育て中の皆さんへ

子育てハンドブックを配布中

主な配布場所 子育て応援課、3総合支所、市内子育て支援センター、市立図書館 など



広告

イメージキャラクター
アキヨシくん

株式会社
ASTIO AS設備工業

水廻りのトラブル
「安心修理」
お見積無料

http://www.as110.co.jp

〒516-0012 三重県伊勢市通町 42-1 AS110ビル

水道 110番 0120-454-110

よい工事 110番



水道・蛇口の漏れ



蛇口からの水漏れ、接続部分からの水漏れ。

基本料金

(税別) ¥6,000

トイレのトラブル



流れが悪い、つまっている。タンクからチョロチョロ音がする。水の流れが悪い。

基本料金

(税別) ¥6,000

シリーズ
第1回

総合型地域スポーツクラブ

スポーツ課 (☎ 22-7895 FAX 23-8641)

市内に8つある「総合型地域スポーツクラブ」について、それぞれの特色をシリーズでお伝えします。第1回目は、進修・修道・四郷の各小学校エリアを中心として活動している「いすずウキウキクラブ」です。

生涯スポーツ優良団体表彰(文部科学大臣表彰)を受賞

いすずウキウキクラブ

年間約800回近くの各種教室やイベントを予定しており、老若男女を問わず楽しく参加しています。

主な教室としては、ヨガ・エアロビクス・レクダンス・太極拳・ストレッチ・民謡踊り・中国健康体操・陸上競技・サッカー・野球・バドミントン・ソフトテニス・ものづくりなどがあります。

また、特徴的なものとして、皇學館大学レクリエーション部の学生の皆さんや外国人の皆さんによる遊びを中心とした教室があり、多様な交流を行っています。

体力の維持・増進だけでなく、仲間づくり・生きがいくくり・子どもの健全育成や見守り体制の充実・いじめや青少年犯罪の未然防止・次世代育成などのさまざまな効果が期待でき、地域コミュニティの強化にもつながることを期待しています。

誰もが予定に合わせて気軽に参加できます！

詳しくは、 検索 🔍



ヨガ教室



レクダンス教室



お兄さんお姉さんとのふれあい教室

事前申し込み不要

総合型地域スポーツクラブ交流・PR事業 スポレク教室

いすずウキウキクラブ・東浦さん (☎ 090-4869-7759)
・谷水さん (☎ 090-7028-6071)

とき・内容

- ①6月10日(休)、19:30~21:00…「誰でもできる！かんたんストレッチ&ボクシングエクササイズ」(講師：野村新実さん[スポーツクラブメッツ・カイロプラクティックドクター]・小林史歩さん[健康運動実践指導者]・西村みきさん[BFA-SEED・K-1アマチュアチャンピオン])
- ②7月3日(出)、19:30~21:00…「疲労回復！元気になるヨガ」(講師：TAMIKOさん[健康運動指導士])
- ③7月8日(休)、19:30~21:00…「整体師直伝！極伸びストレッチ体操」(講師：宇良大地さん[まはろ骨盤整骨院伊勢上地院 院長])

ところ 県営サンアリーナ・サブアリーナ

料金 各回300円(市内の総合型地域スポーツクラブの会員は各回100円) [当日持参]

持ち物 上靴、タオル、飲み物、ヨガマット(バスタオル可)

伊勢国際観光バス 申込み ☎0596 31-3335

6/6 旬真ただ中の滋賀 さくらんぼ狩りと近江八幡ラコリーナの贅沢旅 (税込¥9,000)

6/27 琵琶湖一周！絶景の白鬚神社&メタセコイア並木と敦賀の海鮮を味わう満喫ツアー (税込¥8,000)

7/18 ●メロン食べ放題と1玉持ち帰り！ (税込¥9,000) 蒲郡メロンづくしツアー

HP・SNSから申し込めるようにしました

座席の間隔を空け常時換気と消毒を行い、行先も屋外や感染対策済の施設に限定します

弁護士法人 心 相談料0円 (交通事故被害・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・企業法務・労務・労災) 夜間・土日祝相談可 (要予約)

交通事故・後遺障害 損害賠償 過払い金 遺言書 無料診断サービス

所属弁護士40名以上!!

松阪駅1分 弁護士法人 心 松阪法律事務所 <三重弁護士会>

津駅0.5分 弁護士法人 心 津法律事務所 <三重弁護士会>

平日9時~21時・土日祝9時~18時受付 (12/21~1/31は除く。本型連休中の休業も同様) (休日もごさいませ。詳細はHPをご覧ください)

総合受付 0120-41-2403 よいしさん

詳細は → <https://www.kokoro.law>

広告

図書館へ行こう!

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み

指定管理委託料 1億3,728万7千円
入館者数 約27万7千人(令和2年度)

伊勢図書館



☎ 21-0077 開館時間 9時～19時
FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

6月7日(月)～16日(水)は特別整理期間のため休館

おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分～(6月12日を除く) 所 1階・おはなしコーナー

内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

第1週目 皇學館大学のおにいさん・おねえさんによるおはなし会

第3・4週目 読み聞かせボランティアおはなしプーさんによるおはなし会

小俣図書館



☎ 29-3900 開館時間 9時～19時
FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

おはなし会

①赤ちゃんおはなし会

時 6月10日(休)、11時～ 定 10組(先着順)

申 6月2日(水)・9時から、直接または電話で同館へ

※保護者のみ、マスクの着用をお願いします。

※当日、発熱や咳などの症状がないか体調を確認のうえ、参加してください。

②たんぽぽおはなし会 時 6月12日(出)、15時～

③ピッポの会・紙芝居 時 6月20日(日)、11時～

定 各20人(②③とも先着順・当日会議室で受け付け)

※場所は、①～③とも2階・会議室です。

図書館おはなし会&工作

時 6月26日(出)、15時～ 所 2階・会議室 対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴) 内 お話の後、紙で「でんでんむし」を作ります

定 20人(先着順・当日会議室で受け付け)

びりびり ペたぺた☆どうぶつえん

時 6月13日(日)、15時～16時(予定) 所 2階・会議室

対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴) 内 色紙を“びりびり”やぶって、“ぺたぺた”貼って、みんなで作った動物園を作ろう! 絵本の読み聞かせもあるよ。みんなが作った動物園は後日、児童コーナーに展示します

定 10組(20人程度・先着順) 申 6月2日(水)・9時から、直接または電話で同館へ

両館共通

七夕コーナー

時 6月25日(金)～7月7日(水) (伊勢図書館は7月6日(火)まで)

内 七夕コーナーを設置します。短冊に願いごとを書いてみませんか

あかちゃんえほんのじかん

時 6月24日(休)、11時～ 所 2階・視聴覚室

内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊び など

※今回は、保健師による子育てワンポイントアドバイスもあります。

上映会

時 6月6日(日)、14時～(開場は13時45分)

所 2階・視聴覚室 内 「真実」(108分)

監督・脚本・編集：是枝裕和

出演(声の出演)：カトリーヌ・ドヌーヴ(宮本信子)、ジュリエット・ビノシュ(宮崎あおい)、イーサン・ホーク(佐川和正)ほか ※敬称略 定 40人(当日先着順)

たなばた星ものがたり

～織ってたのしい! コースターをつくろう～

時 7月4日(日)、14時30分～ 所 2階・視聴覚室 対 5歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴で参加可) 内 七夕のお話を read した後、七夕にちなんだ工作をします 定 8人(先着順)

申 6月19日(土)・9時から、直接または電話・ファクスで同館へ

上映会

時 6月19日(出)、15時～ 所 2階・ホール

内 「謎の海底サメ王国」(58分) 定 50人(先着順・当日ホールで受け付け)

「平山郁夫」原画タペストリー展

時 6月12日(出)～7月8日(休)、9時～19時(最終日は15時まで)

所 2階・ギャラリー 内 日本画家・平山郁夫さんの指導・監修を受けて制作されたタペストリー(壁掛けなどに使われる織物の一種)の展示

七夕キラキラおはなし会

時 7月4日(日)、①14時30分～・②15時～

所 2階・会議室 対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)で、暗い所でお話が聞ける子ども 内 ブラックライトで光るパネルシアターを使います。また、星のプレスレットを作ります

※部屋を暗くするため、途中で入退場はできません。

定 ①②とも20人(先着順) 申 6月13日(日)・9時から、直接または電話で同館へ

TEL 0596-22-7729

ランチがお得!! コーヒーサービス中

若どりランチ……………660円

Aセット……………880円

ハラミ・若鳥

焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ

Bセット……………1,408円

ハラミ・若鳥・ホルモン

焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ

Cセット……………1,628円

カルビ・若鳥・ハラミ

焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ

※ダイアフォースコーポレーション

営業時間 11:00～14:00 (L013:45) / 17:00～21:30 (L020:30) 定休: 水曜日

6月1日～7日は水道週間
「生活も ウィルス予防も 蛇口から」
 (令和3年度 水道週間スローガン)

基本理念に基づく3つの観点

伊勢市水道事業ビジョンは、40年先の将来を見据え、まずは10年先を目標に計画を策定しました。次の3つの観点から、それぞれの目標を達成するための具体的な施策を設定しています。

持続

健全で持続可能な水道経営

安全

安全で安心できる水道水の供給

きょうじん
強靱

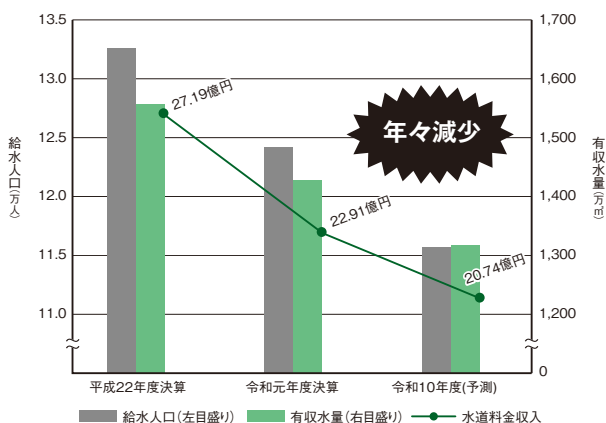
災害に強いしなやかな水道の構築



人口が減少している中、節水機器の普及も進み、水道需要は減少の一途をたどっています。
 そのため、水道料金収入が減少し、老朽化した施設の更新や耐震化に必要な資金の確保が難しくなっています。

1 年々減少する水道料金収入

給水人口・有収水量*・水道料金収入の推移



*有収水量とは、料金収入の対象となった水量のことです。

水質検査結果のお知らせ

令和2年度に行った水質検査では、市内の各水源地・配水場において、全ての検査日・検査項目で水質基準に適合していました。

※詳しくは市のホームページをご覧ください。

伊勢市の
水道の
今とこれから

水道は、市民の皆さまの生活に欠かせないものです。しかし今、人口の減少や施設の老朽化対策など将来的な課題が全国的に浮き彫りになっています。
 伊勢市も例外ではなく、人口減少などにより水道料金収入が減少する中で、老朽化した施設の更新や耐震化対策などに中長期的に取り組むため、令和10年度までを計画期間とする「伊勢市水道事業ビジョン」を策定し、事業を行っています。そこで今回は、本ビジョンにおける市の現状や取り組みなどを紹介します。

伊勢市水道事業ビジョン、水道管の耐震化について

…… 上水道課 建設係 (☎ 42-11508)

(FAX 42-11540)

水質について…… 上水道課 水源係 (☎ 23-13360)

(FAX 23-13461)

市の水道事業は、昭和26年に開始しており、これまで70年間、整備・拡張・更新を行ってきました。

水道管は、使用年数が40年を超えると老朽管と呼ばれています。令和元年度の決算では、水道管の老朽管の割合が約23%であり、対策を行わなければ令和10年度末には約40%まで増加すると見込まれています。また、地震に強い水道管の割合を示す耐震化率は約19%となっています。

このため、本ビジョンにおいては、毎年約14億円の資金を投入し、計画的に施設の老朽化・耐震化対策に取り組むこととしています。



耐震管への取り替え工事

水道管の現状(令和元年度決算)と今後の目標値

項目	水道管延長(A)	40年経過した管〔老朽管〕(B)	老朽管の割合(B/A)	耐震管(C)	耐震管の割合(C/A)
現状(令和元年度)	941.4km	220.2km	23.4%	179.6km	19.1%
目標(令和10年度)	939.8km	337.7km	35.9%	281.4km	29.9%

伊勢市水道事業ビジョンにおける 財政収支計画(水道事業の収入と支出の計画)

本ビジョンにおける財政収支計画では、計画の最終年度である令和10年度には、水道事業の利益はほぼゼロとなり、内部留保資金という水道事業の貯金も大幅に減少する見込みとなっています。

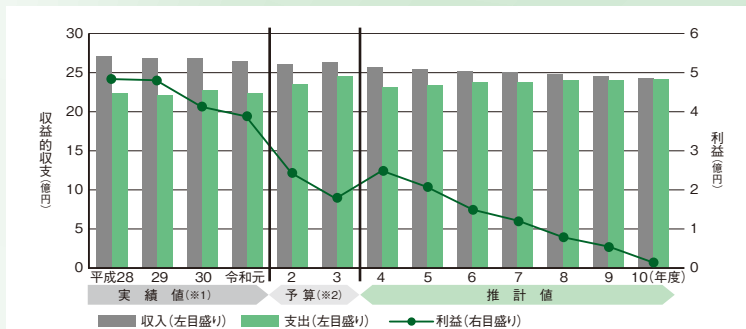
市では、これまでも人件費の削減や施設の統廃合、民間企業への業務委託の推進

などで経費節減に努めてきました。

今後もし引き続き、コスト意識をもった事業の経営はもちろんのこと、施設の統廃合などによる一層の事業の効率化、また、国からの補助金制度を活用した財源確保など、健全な経営の確立に向けて取り組んでいきます。

財政収支の見通し

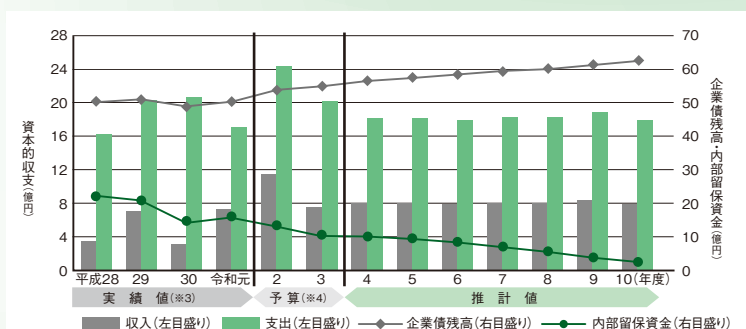
●収益的収支



(※1)実績値は、令和元年度までの決算額です。
(※2)予算は、令和2年度は最終補正予算額、令和3年度は当初予算額です。

(説明)収益的収支…水をつくり、家庭に届けるための経費や減価償却費などの支出と水道料金などの収入を表しています。なお、税抜きで表記しています。

●資本的収支



(※3)実績値は、令和元年度までの決算額です。
(※4)予算は、令和2年度は令和元年度からの繰越予算と最終補正予算を加えた額で、令和3年度は当初予算額です。

(説明)資本的収支…水道施設や管の更新などに関する支出と、国からの補助金や企業債などの収入を表しています。なお、税込みで表記しています。

～うまし水 つなぐ信頼 伊勢心～

古来より多くの人を魅了してきた伊勢は、古より「美し国」と呼ばれていました。

「伊勢市水道事業ビジョン」では、市民の皆さまにいつまでも親しまれる水道水であり続けられるよう上記の理念を掲げ、水道事業の運営に尽力します。

新型コロナワクチン接種

高齢者の皆さん(65歳以上)の集団接種が始まりました。現在何らかの病気で治療や投薬を受けている場合は、定期受診の際にその病気を診てもらっている医師に、接種を受けてよいかあらかじめ相談してください。ワクチンに関する質問などがある場合、事前に「伊勢市相談・予約センター」へ問い合わせてください。

伊勢市相談・予約センター(通話料無料)
☎ 0800-200-0115

外国語対応(英語・中国語・ポルトガル語・ベトナム語)
☎ 0800-200-1273(通話料無料)

受付時間 9:00~18:00(土・日曜日・祝日も対応)

※電話での相談が難しい場合は、ファクス(FAX)059-273-6102
またはEメール(✉ise-koronawakuchin@tobutoptours.co.jp)で相談してください。
※同センターは、民間業者に委託をして運営しています。

6月からは、医療機関での個別接種も開始し、
予約は同センターで受け付けますので、各診療所
には問い合わせしないでください。



新型コロナワクチン接種 伊勢市 [検索](#)



ワクチンを接種した後も、感染防止対策の継続をお願いします

ワクチン接種が徐々に進んでいる現段階においては、接種した人も接種していない人も、共に社会生活を営んでいくことになります。このため、感染防止対策を継続していただくよう、お願いいたします。

感染防止の3つの基本

- ① 人との間隔をあける
(できるだけ2m以上(最低1m))

- ② マスクの着用
(熱中症にも注意)

- ③ 手洗いの徹底
(手指消毒薬の使用も有効)


お答えします!

健康に関する素朴な疑問

健康なんでも相談室

市民の皆さんの健康などに関する素朴な質問に対し、日本感染症学会の感染症専門医でもある谷崎医師が、分かりやすくお答えします。ぜひ、皆さんの生活にお役立てください。

質問 新型コロナウイルスのワクチンの効果は接種後いつからで、どれくらい持続しますか?

回答 接種して約2週間後から効果があり、最低半年間は持続することが、現時点では分かっています。(令和3年5月13日時点)

現在日本で接種できる新型コロナウイルス(以下、新型コロナ)のワクチンは、主にファイザー社のワクチンです。1回目接種の14日後からその予防効果が如実に現れ、1回目の接種から3週間後に2回目を接種することで、新型コロナに感染して発症するリスクを95%低下させるといわれています。95%ということは、ワクチンを接種しても新型コロナに感染してしまう可能性はゼロではありませんが、ワクチンを接種していれば、発症したとしても重症化リスクを90%低下させるといわれています。また、自身が排出するウイルス量もワクチン非接種者よりも少なくなるため感染を広げにくくする効果も期待できます。

新型コロナには、感染しても症状が出ないまま他者

に感染させてしまう「無症候性感染」という状態があります。発症を防ぐだけでなく、感染そのものを防ぐことが重要です。幸い、ファイザー社のワクチンにはその効果も示されており、接種すれば、自分から家族や友人に感染させる危険も減らすことができます。まだ新しいワクチンですので、長期的な効果についてはデータ不足ですが、少なくとも接種後半年までは十分な発症予防効果が保たれることが分かっています。これが半年から、もっと長期間続くといいですね。

過去の「広報いせ」掲載分は市のホームページでいつでもご覧いただけます。

健康なんでも相談室 伊勢市 [検索](#)



市立 伊勢総合病院
Ise Municipal General Hospital



伊勢総合病院
内科・総合診療科副部長
谷崎 隆太郎 医師

**国体開催
100日前**
(6月17日(木)時点)

シリーズ 三重とこわか国体 三重とこわか大会

全国の強豪 伊勢に集う



～まちが愛してくれる国体を目指して～

国体競技課内・三重とこわか国体・三重とこわか大会伊勢市実行委員会事務局 (☎63-9781 FAX)28-9020)

笑顔でサポート

さまざまな取り組みで、皆さんから応援をいただいています

両大会が、喜びと感動を分かち合える大会となるよう、これからも応援の輪を広げていきます。ご協力をよろしくお願いいたします！

ボランティア活動

両大会の運営スタッフとして活躍いただく予定のボランティアの皆さんには、これまでPRイベントでのサポートや、「とこわかダンス」の普及などで、応援していただいています。



都道府県応援のぼり旗

市内小中学校の皆さんが、選手の皆さんへのエールを込めて、応援メッセージやイラストを描いてくれました。各都道府県の方言・名所・名産品などを調べ、力作ぞろいです！競技会場に飾り、お出迎えします。



国体応援花壇 ～花いっぱい運動～

市内小学校では、PRステッカーを貼ったプランターに花を育成。また、花を育成する団体の皆さんに、国体応援花壇としてPR看板の設置にご協力いただきました。

大切に育てた花が、まちをきれいに、そして両大会開催に向けて盛り上げてくれています！



図柄入りナンバープレートで 伊勢志摩をPRしよう！

企画調整課 (☎ 21-5548 FAX) 21-5522)

令和2年5月11日から図柄入りの「伊勢志摩ナンバープレート」の交付が開始されてから1年が過ぎました。

同ナンバープレートは、伊勢志摩の魅力地域内外に発信し、地域への愛着を深めてもらえるよう開始したものです。

図柄入りナンバープレート(モノトーン)交付手数料(2枚1組)

普通自動車	軽自動車	大型車
7,500円	8,250円	11,620円

※図柄入りナンバープレートは、「希望ナンバー制度」による申し込み(受注生産)となります。

図柄入りナンバープレートは、上の表の交付手数料に加え、1,000円以上の寄付をするとフルカラーになります。寄付金は、当地域の交通改善や観光振興などの取り組みに活用されます。



伊勢志摩ナンバープレート交付対象

伊勢市・鳥羽市・志摩市・玉城町
度会町・南伊勢町・明和町



図柄デザインの作品名は、「吹き行く魅力」。心温まる有数の観光施設や人の交流を赤い風で表し、恵み豊かな海に囲まれ潮風が満ちている様子を青い風で表現しています。

詳しくは、図柄ナンバー申込サービス(URL <https://www.graphic-number.jp>)または、近くの自動車販売店・整備工場などへ相談してください。

図柄ナンバー申込サービス [検索](#)



トピアだより

往復はがきの書き方

往信用表

返信用裏

63	〒516-8520	63	〒516-8520
往信		往信	
いせトピア センター講座係		何も記入しないで ください。	

返信用表

往信用裏

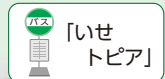
63	〒000-0000	63	〒000-0000
返信		返信	
住所 氏名様		①講座No.(), 講座名 ②住所 ③氏名 (ふりがな) ④年齢 (親子向け講座は 学年を記入) ⑤性別 ⑥電話番号 (連絡が付き やすい番号) ⑦市外在住の場合、勤務 先と電話番号を記入 ⑧親子向け講座は保護者 の氏名を記入	



まな坊

いせトピア (☎ 21-0900 FAX 21-0909)

URL <https://www.isetopia.jp>



指定管理委託料：7,672万5千円
利用者数：約5万6千人(令和2年度)

7月開講分 いせトピア センター講座

21ページの表のとおり、講座を開催します。
対象 市内在住または通勤・通学している15歳以上の人で、開講期間を通して受講できる人(中学生を除く)
※親子向け講座の対象は、小学生です。
※親子向け講座では、必ず子ども1人に対し保護者1人が付いてください。それ以外の講座は、子ども連れで受講はできません。
申し込み 6月4日(金)当日消印有効)までに、いせトピアのホームページ(5月25日)より公開)から、または往復はがきに必要な事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ
※1人何講座でも応募できます

が、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。また、同一講座への重複申し込みは無効となります。
※過去1年間に同一講座を受講した人(受講中にキャンセルした人を含む)は申し込みできません(例外もあります)。NEWが付いている講座は申し込み可能です。
※応募者以外の人は受講できません。
※こすると消えるペンは使用しないでください。
※車いすなど配慮が必要な場合、お知らせください。内容により、介助の人の付き添いをお願いすることがあります。
■抽選について
申し込み多数の場合は、6月11日(金)・14時から、いせトピア・1階会議室1で公開抽選を行います。
■受講可否のお知らせ
公開抽選会後の6月13日(日)に応募者全員にお知らせ(ホームページ)からの申し込みはEメールで、往復はがきでの申し込みは返信用はがきでします。返信が届かない場合は、問い合わせてください。
■2次募集について
定員に満たない講座は2次募集を行います。
6月18日(金)から講座開講日の1週間前まで、電話または窓口で先着順に受け付けます。(受

付時間：8時30分～22時)
※6月18日(金)・8時30分～9時30分は、電話での受け付けのみとします。
※2次募集は、受け付け後の連絡はしませんので、日程・準備物などはご確認ください。
※2次募集は、過去1年間に同一講座を受講した人や、鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町在住の15歳以上の人も応募できます。このことは、伊勢志摩定住自立圏における取り組みの一つです。
※各講座の応募状況は、いせトピアへ問い合わせてください。
■講座の中止について
2次募集をしても応募者が少ない講座は、中止する場合があります。
■受講のキャンセル
講座開講日の1週間前までキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルについては、受講料・材料費などを徴収します。また、徴収後にキャンセルをした場合、返金はしませんのでご了承ください。
■その他
●講師・日程・時間・材料費などを変更することがあります。
●大雨特別警報・暴風警報・大雪警報が発表された場合または、施設に避難所が開設された場合は休講となります。

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!

宝くじ公式サイトや宝くじ売場場で1ポイント1円としてつかえる!

特典2 購入～受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能! 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!

当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にもお得な特典や
便利なサービスいろいろ!
今すぐ会員登録!!



本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認ください。おかけ間違いのないようお願いいたします。

広告

短期講座 受講料：5回以上の講座は1,000円(別途材料費または教材費が必要な講座あり)					
No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物など		
1	NEW アーティシャルフラワー (ホワイトとグリーン の爽やかブーケ)	アーティシャルフラワー(生花をリアルに再現した造花)でブーケを作成します。ナチュラルな花やグリーンを束ね、籠に入ったデザインに仕上げます。			
		7月9日(金)、13:30~15:30	—	学習室3	10人
		村田 清佳	材料費4,300円		
2	NEW 中華・回鍋肉に チャレンジ	回鍋肉の名称は、豚肉の塊を一度ゆで、鍋に戻して炒めることが由来です。中国では、このひと手間です豚肉のうま味を引き出し、野菜と共に仕上げます。ご飯が進む本場の回鍋肉にチャレンジ。			
		7月10日(土)、9:30~12:00	—	調理室	10人
		ファン・チュン・イエン	材料費1,000円、持ち帰り用容器(深め)、筆記用具、エプロン、三角巾(バンダナ可)、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル		
3	パーソナルカラー 診断(午前の部)	マスクの色は似合ってますか? 服装は無難な色ばかりでは? 一人ずつカラー診断をします。自分に似合う色を知って魅力アップ。			
		7月28日(水)、10:00~11:30	—	学習室3	10人
		天野 さち	教材費500円、筆記用具、手鏡		
4	パーソナルカラー 診断(午後の部)	マスクの色は似合ってますか? 服装は無難な色ばかりでは? 一人ずつカラー診断をします。自分に似合う色を知って魅力アップ。			
		7月28日(水)、13:00~14:30	—	学習室3	10人
		天野 さち	教材費500円、筆記用具、手鏡		
5	骨盤リセットヨガ <1部> ※女性対象	骨盤を整えるとともに、体幹を鍛え、不調がなく疲れにくい体を目指します。初心者向けです。※過去申し込み多数のため、これまでに受講した人は申し込みできません。			
		第1・3木曜日、13:00~14:00(全5回) ※7月は第5木曜日のみ	7月29日	和室	6人
		石倉 亜紀	運動のできる服装、ヨガマット(バスタオル可)、上掛け用のバスタオルまたはブランケット、飲み物、タオル、5本指ソックス(はだし可)		
6	骨盤リセットヨガ <2部> ※女性対象	骨盤を整えるとともに、体幹を鍛え、不調がなく疲れにくい体を目指します。初心者向けです。※過去申し込み多数のため、これまでに受講した人は申し込みできません。			
		第1・3木曜日、14:30~15:30(全5回) ※7月は第5木曜日のみ	7月29日	和室	6人
		石倉 亜紀	運動のできる服装、ヨガマット(バスタオル可)、上掛け用のバスタオルまたはブランケット、飲み物、タオル、5本指ソックス(はだし可)		
親子向け講座 受講料：無料(別途材料費が必要) ※市内在住の小中学生とその保護者対象					
7	NEW 親子でサイエンス	「光」をテーマに実験や工作をして楽しめます。夏休みの自由研究にぴったりです。			
		7月31日(土)、9:30~11:30	—	工芸室	5組
		泉 勝人	材料費500円		
8	親子でチーズケーキ 作りにチャレンジ	バイクドチーズケーキ(18cmのホール・1台)を、親子で一緒に作ります。			
		7月3日(土)、10:00~11:30	—	調理室	5組
		小西 千賀子	材料費1,000円、エプロン、三角巾(バンダナ可)、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル		
9	親子で肉まん作りに チャレンジ	中国の家庭でよく食べられている本場の肉まんを作ります。皮は発酵させてから蒸しあげ、もちもちに。中身はジューシーな肉のあんです。			
		7月17日(土)、9:30~12:00	—	調理室	5組
		ファン・チュン・イエン	材料費1,000円、持ち帰り用容器(複数個)、筆記用具、エプロン、三角巾(バンダナ可)、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル		

※No.3・4「パーソナルカラー診断」・No.5・6「骨盤リセットヨガ」は、どちらか1つしか申し込みできません。

生涯学習講師人材バンクの登録者を募集

「生涯学習講師人材バンク」とは、生涯学習活動を行う市民の皆さんへの情報提供を主な目的とした、講師・指導者情報登録の制度です。

いせトピアのセンター講座や出前講座、二見・小俣・御園の公民館講座などでも、人材バンクに登録した皆さんが活躍しています。

人材バンクの登録を希望する人は、電話でいせトピア(☎21-0900)へ申し込みをお願いします。面談日を決定後、登録の手続きを行います。

※営利目的での登録はできません。

広告

素材からこだわった美味しいパンをつくっています。

COQUELICOT ROUGE

毎日人気のパンをたくさんご用意して、朝6時からオープン!

ご予約・お取り置き承ります。

学校行事や会社イベントなど多数のご注文にも対応いたします。お気軽にご相談ください。

☎0596-36-6677

【OPEN】16:00-19:00 年中無休(年末年始休業を除く) 【PARKING】11台

伊勢市御園町王中島字垣溝766

ここ地域福祉通信

Vol.27

伊勢市 福祉生活相談センター ☎21-5712 FAX 21-5555

生活サポートセンターあゆみ(八日市場町13-1)
 (福祉健康センター・1階) ☎63-5224 FAX 27-2412
 地域福祉課 ☎63-5334 FAX 27-2415
 中部支所(八日市場町13-1) ☎27-2425 FAX 27-2412
 東部支所(二見町茶屋456-2) ☎43-5551 FAX 43-4427
 西部支所(小俣町元町536) ☎27-0509 FAX 27-0570
 北部支所(御菌町長屋2767) ☎22-6617 FAX 22-6604
 伊勢市ボランティアセンター・げんこころ一む(小本町曾祢538)
 (イオンタウン伊勢ラパーク・2階) ☎63-6370 FAX 65-6121

伊勢市社会福祉協議会

伊勢社協

検索



<https://ise-shakyo.jp>

※さまざまな団体から依頼をいただき実施しています※

終活の話



乳酸菌で腸活性の話



脳トレで
頭フル回転



血管年齢測定中



血管年齢大丈夫?



薬剤師による講話



指体操などのレクリエーション

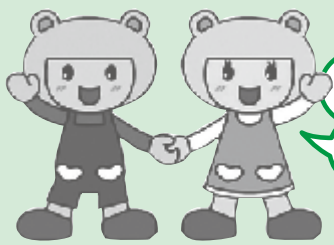


- 開催可能日** 令和4年3月31日(木)まで
- 申込期間** 開催希望日の2週間~1カ月前まで
 [ただし、令和3年度分は10月29日(金)まで]
- 申込方法** 電話またはファクスで、伊勢市ボランティアセンター・げんこころ一む(☎63-6370 FAX 65-6121)へ
 ※講師と調整のうえ、開催可否などを決定します。
- 料金** 無料
- 対象** 自治会・こども会・老人会・まちづくり協議会・サロン会食会などの5人以上のグループ
 ※テーマについて詳しくは、伊勢市社会福祉協議会のホームページにも掲載しています。



福祉車両の説明





げんきくん こころちゃん

●伊勢社協マスコットキャラクター

「げんここ地域福祉通信」は、地域福祉情報をお伝えするコーナーです。

社協はげんきな
こころ応援します

げん

地域で生き生き暮らすためのお役立ち情報がいっぱい

福祉出前トークを活用しませんか

伊勢市社会福祉協議会では、福祉出前トークを行っています。福祉サービスや、生き生きと健康で安心して暮らせるまちづくりのヒントなどのお話を聞いてみませんか？

地域貢献企業や団体、社会福祉協議会の職員が地域に出向き、知りたいテーマでお話などをさせていただきます。



つながりづくりのきっかけに
いっしょにお話しませんか



テーマ例

所要時間
30~60分
程度

悪質商法

消費者被害から身を守るための情報や対策についての講話

しゅう 終 かつ 活

元気なうちに人生の最期を考えておくための準備についての講話

防災・防犯

安全・安心に暮らせるように防災・防犯の備えや、まちづくりなどの講話

食育栄養

食品添加物・低栄養の危険性や予防・おなかの健康・食についてのクイズや講話

食中毒予防

管理栄養士や薬剤師による食中毒についての講話

介護

介護保険制度・認知症の人を地域で支えていくための具体的な事例の紹介・介護施設の種類などの講話、介護予防体操

お薬

薬剤師による薬の正しい飲み方・お薬手帳の活用方法などの講話

福祉車両
自動車運転

福祉車両での車いすの乗降体験、福祉車両の正しい使い方、サポカー試乗と安全運転のための講話

感染症予防

手洗いチェックと正しい手洗い方法・手指消毒薬の使用時のポイントと手荒れ対策についての講話

その他

社会福祉協議会職員による、地域の困りごとの事例紹介・成年後見制度や日常生活自立支援事業・介護保険で利用できる福祉用具の使い方・レクリエーション・ボランティア活動・交通安全アドバイスについての講話

※地域貢献を検討中の参加企業を募集中です。お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ 伊勢市ボランティアセンター・げんこころ一む ☎63-6370 ☎65-6121

みんな笑顔 伊勢の元気人

健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)

〔八日市場町・福祉健康センター内〕

☎27-2435 FAX21-0683

参加費などの記載のないものは無料



ロコモパンフレット配布 なるほど納得! シニア健康講座(運動)

シニア世代が気になる健康づくりの話題の中から、今回は「膝のしくみを知ってロコモを予防しよう!」をテーマに楽しく学びます。

また、ロコモ予防のパンフレットを希望者に配布します。健康課へ問い合わせてください。

とき 6月25日(金)、9時30分～11時

ところ 中央保健センター

対象 市内在住のおおむね65歳以上の人

内容 理学療法士による話、ストレッチ、筋力トレーニングなどの実践、「いせし健康体操(基本座位編)」の体験

定員 25人程度

※健康課開催のシニア健康講座などの受講経験がない人を優先します。

持ち物 傷害保険料10円、飲み物、タオル、運動のできる服装・靴、運動マット(持っている人)

申し込み 6月1日(火)から、電話またはファクスで健康課へ

ヘルスメイト料理講習会

とき・ところ・定員・申込期限 下表のとおり

対象 市内在住の人

テーマ 早めの血糖対策料理 & いばらまんじゅう

参加費 300円(当日持参) 持ち物 エプロン、三角巾、

ヘルスメイト料理講習会

とき	ところ	定員 (先着順)	申込期限
6月15日(火)	小俣保健センター	15人	6月9日(水)
6月17日(木)	福祉健康センター	10人	6月11日(金)
6月26日(土)	ハートプラザみその	15人	6月22日(火)

※いずれも時間は、9:30～12:30です。
※当日は必ず自宅で検温をお願いします。
※料理は持ち帰りとなります。



マスク、持ち帰り用容器 ※料理の持ち帰りに必要な人は、保冷剤・保冷バッグを持参してください。
申し込み 各開催日の申込期限の12時まで、電話またはファクスで健康課へ
予算額 24万5千円(35回分)

食中毒に注意

気温や湿度が高い日が続くこの時期は、食中毒に注意が必要です。

食中毒予防の3原則

1. 食中毒菌を付けない!
食品・調理器具・手指をしっかりと洗いましょう。
2. 食中毒菌を増やさない!
生鮮食品は、すぐに冷蔵庫へ入れましょう。

3. 食中毒菌をやっつける!
加熱調理を十分に行いましょう。



テイクアウトの料理を食べる機会が多くなっています

調理されてから食事をするまでの時間が長くなると、食中毒のリスクが高くなります。調理後は2時間以内に食べることが望ましいですが、やむをえず保管する場合は、常温に放置せず冷蔵庫に入れましょう。

※腹痛・下痢、嘔吐などの食中毒症状が続いたら、すぐにかかりつけ医の診察を受けましょう。

がん患者と家族の方のおしゃべりサロンin伊勢

同じ病気の人のお話を聞いたり、悩みを話したり、一人で悩まず一緒に話しましょう。

とき ①6月17日(水)・②7月15日(木)・③8月19日(木)・④9月16日(木)、13時30分～15時30分

ところ 福祉健康センター

1階

申し込み 事前に電話で三重県がん相談支援センター(☎059-1223-1616)

※開催可否を含め、必ず三重県がん相談支援センターへ問い合わせください。また、開催可否は同センターのホームページに掲載します。

歯周病検診を受けましょう!

受診無料!
(期間中1回)

厚生労働省の歯科疾患実態調査によると、30歳の人で約3人のうち1人に初期の歯周病の症状がみられ、年齢を重ねるごとに進行した歯周病の人が増えていきます。

歯周病を予防するためには、若い年代からの予防が大切です。ぜひ、この機会に歯周病検診を受け、歯周病を予防しましょう。検診を希望する人は直接実施歯科医院(下表参照)へ申し込んでください。

実施期間 6月1日(火)~12月31日(金)

対象 自分の歯が1本以上ある人で、次の①または②に該当する人

- ①受診日時点で市に住民登録がある、30歳・35歳・40~50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人
- ②伊勢市国民健康保険に加入の今年度40歳~74歳になる人(昭和22年4月1日~57年3月31日生まれ)

※昭和21年9月1日~22年3月31日生まれの人は75歳の誕生日を迎える前日までです。

検診内容 歯と口に関する問診、歯ぐきの簡易検査(特定部位のみ)

※詳しい歯ぐきの検査・歯のクリーニング・治療などが必要な場合、通常通り費用が必要です。

持ち物 健康保険証、受診券

※受診券は伊勢市国民健康保険加入者のみ必要で、6月下旬に特定健康診査受診券と一緒に郵送します。

歯周病検診実施歯科医院 (50音順)

※予約の欄に●印のある歯科医院については、電話予約が必要です。

※実施歯科医院に変更があった場合は、市のホームページなどでお知らせします。

※電話での問い合わせが難しい人は、健康課 (FAX)21-0683 ☒ise-hset@city.ise.mie.jp)へ問い合わせてください。

歯科医院名	所在地	予約	電話番号
あい歯科クリニック	辻久留町	●	20-8148
あけの歯科	小俣町明野	●	25-8991
荒木田歯科	榎原町		37-2161
伊勢ファミリー歯科矯正歯科	小木町	●	36-2264
伊藤歯科	船江1丁目	●	29-2020
いのうえ歯科医院	西豊浜町	●	37-5544
いらご歯科医院	神久1丁目	●	22-6001
うえだ歯科クリニック	竹ヶ鼻町	●	36-8400
右京歯科	小木町	●	36-5677
宇治山田歯科医院	岩淵2丁目	●	21-5888
大石歯科医院	倭町		25-7186
大山歯科医院	小俣町湯田	●	22-8080
おかむら歯科医院	久世戸町	●	28-1948
岡村歯科医院	浦口2丁目		23-3567
おくの歯科クリニック	黒瀬町		65-7970
奥村歯科	円座町		39-1515
片山歯科医院	勢田町	●	23-1082
加藤歯科医院	辻久留2丁目	●	23-5252
かどや歯科	二見町西	●	43-4554
きくち矯正歯科	御園町長屋	●	26-0888
北浜歯科クリニック	村松町	●	37-4870
くまがい歯科医院	旭町		25-1111
小林歯科医院	岩淵2丁目		28-4098
金剛歯科医院	曾祢2丁目	●	28-1560
金剛歯科医院	宇治浦田3丁目		27-5588
荘司歯科医院	河崎2丁目		28-9972
すぎ歯科クリニック	大世古4丁目	●	65-7740
杉原歯科	馬瀬町	●	35-0805
田岡歯科医院	岩淵1丁目	●	24-7847
田川歯科	二見町山田原	●	43-4822
田口歯科医院	中須町	●	22-4182
田所歯科	曾祢1丁目		28-2985
田端歯科医院	二俣1丁目		28-3565
富田歯科医院	楠部町	●	22-8282
中川歯科	神久2丁目	●	23-0266
中西歯科医院	御園町高向	●	23-1900
なかの歯科	楠部町	●	23-6480
中村歯科	吹上2丁目	●	25-8801
中村歯科クリニック	神田久志本町	●	27-5555
長井歯科医院	東大淀町	●	37-2310
にしい歯科クリニック	小俣町本町	●	72-8800
にしやま歯科	御園町王中島	●	28-2917

歯科医院名	所在地	予約	電話番号
橋本歯科医院	本町		28-3859
浜口歯科医院	岡本3丁目	●	25-1608
東山歯科医院	小俣町本町	●	24-9500
平田歯科クリニック	二見町荘	●	44-0003
ふくい歯科クリニック	神久3丁目	●	24-0121
藤田歯科	常磐2丁目	●	24-9261
ふじなみ歯科	黒瀬町	●	27-0033
ふるかわ歯科	小俣町本町	●	29-4180
まこと歯科	小俣町相合	●	23-0204
増田歯科医院	小俣町本町	●	22-0044
松井歯科医院	八日市場町	●	63-8809
松崎歯科医院	宮後3丁目	●	22-2566
松葉歯科医院	御園町高向		23-6489
松村歯科クリニック	宮後2丁目	●	26-3800
マナブ歯科医院	御園町長屋	●	22-8288
三木歯科医院	中島2丁目	●	23-9292
宮川駅前歯科	小俣町本町	●	21-0648
めいりん歯科クリニック	岡本3丁目		20-8241
元町歯科クリニック	小俣町元町	●	21-0770
森歯科医院	宮町1丁目	●	28-4469
森歯科クリニック	小俣町湯田	●	22-8008
森歯科診療所	御園町新開	●	36-0648
山際歯科医院	河崎1丁目	●	28-7454
山口歯科医院	宮後1丁目	●	28-2426
山口歯科医院	小俣町元町	●	24-2321
山崎歯科クリニック	楠部町	●	28-4195
やまなかデンタルクリニック	小俣町明野	●	37-6480
横山歯科	宮町1丁目	●	28-5938
横山歯科医院	船江4丁目		23-1080

度会郡

乾歯科医院佐田	玉城町佐田	●	58-3618
大石歯科医院	南伊勢町村山		76-1476
大西歯科医院	度会町田口	●	64-0039
木村歯科医院	大紀町錦日の出	●	(0598)73-3888
楠崎歯科医院	南伊勢町五ヶ所浦	●	(0599)66-0047
玉城古川歯科	玉城町勝田	●	58-5121
なかにし歯科クリニック	玉城町佐田	●	58-1188
なかむらデンタルクリニック	玉城町玉川	●	58-1182
南勢歯科医院	南伊勢町田曾浦	●	(0599)69-0001
なんとう歯科クリニック	南伊勢町東宮	●	72-0824
福井歯科医院	度会町棚橋	●	62-1520
ふくだ歯科医院	玉城町田丸	●	58-7500

(令和3年4月現在)

新型コロナウイルス感染症が心配 ～発熱などの症状がある場合～

- ① 外出を控え、かかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談してください。
 - ② 相談する医療機関に迷う場合は 「受診・相談センター(伊勢保健所) [☎27-5140]」へ相談してください。
受付時間 9:00～21:00(土・日曜日・祝日も対応)
- ※21:00～翌日9:00は、三重県救急医療情報センター(☎059-229-1199)へ。
※電話での相談が難しい場合は、ファクス(FAX)059-224-2344またはEメール(✉kansenta@pref.mie.lg.jp)で相談してください。
※検査は、診察などの結果で必要と判断した場合に実施となります。

4月1日～9月30日 熱中症予防強化キャンペーン



熱中症予防 × 感染防止

感染防止の基本である「マスクの着用」はこれからも続ける必要がありますが、マスクを着けているときは、のどの渇きを感じにくくなるため注意しましょう。

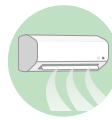
次の①～④を参考に、熱中症予防を早めに心掛けましょう。

① 適宜マスクをはずしましょう

屋外で他者と十分な距離(2m以上)を確保できる場合、マスクをはずしましょう。

② 暑さに備えた体づくりと日頃の体調管理

無理のない範囲で適度に運動をして、体が暑さに負けないようにしましょう。



③ こまめに水分補給

のどが渇く前に水分補給。目安は1日で1.2ℓ^{リットル}です。



④ 暑さを避けましょう

屋内では換気を確保しつつ、エアコンでこまめな温度調節をしましょう。屋外では、涼しい服装や、少しでも涼しい場所を選びましょう。

5月31日は世界禁煙デー

5月31日～6月6日は禁煙週間

新型コロナウイルス感染症とも大きく関係する「たばこ」



喫煙が感染のリスクに!

たばこを吸うと何度も口元に手を近づけることとなります。もしウイルスの付着した手であれば、感染のリスクとなります。

喫煙は重症化のリスク因子のひとつ!

【新型コロナウイルス感染症の重症化のリスク因子】

- 65歳以上の高齢者
- 慢性閉塞性肺疾患(COPD)
- 高血圧
- 悪性腫瘍(がん)
- 糖尿病
- 肥満
- 喫煙 など

出典:「新型コロナウイルス感染症診療の手引き第4.1版」(厚生労働省)

肺をはじめとするがんやCOPD、糖尿病の発症は、喫煙との関連も明らかにされていることから、喫煙が新型コロナウイルス感染症の重症化に大きく関わっています。



禁煙で感染症対策!

新型コロナウイルスの感染や重症化を防ぐことはもちろん、ご自身や家族など周囲の人の健康のためには禁煙が一番です。最近は喫煙を「ニコチン依存症」という病気ととらえ、禁煙外来の受診や禁煙補助薬などの医学的な治療を、健康保険の適用で受けることができます。この機会に禁煙にチャレンジしてみてください。

※禁煙のこつや市内の禁煙治療実施医療機関、受動喫煙防止対策など、詳しくは、市のホームページで紹介しています。

たばこと健康 伊勢市 検索 🔍



65歳以上の方で 運転免許証を自主返納された方

ご利用方法 各乗車の際に「運転経歴証明書」を提示された65歳以上の方で yourself が乗車された区間に適用します。

タクシー運賃
1割引!!

- 運転経歴割引 9,000円を超える金額について割引します。.....1割引
 - 障害者割引 身体障害者手帳又は知的障害者療育手帳を提示され、.....1割引
- ※割引は併用出来ない場合があります。
※助成券の併用は不可。ご不明な点はお気軽にお問い合わせ下さい!!

野呂タクシーグループはお客様を大切に、地域社会への貢献と地域最高のサービスの提供を目指します

野呂タクシー ☎0596-22-2188

伊勢市小俣町相合 479 http://www.noro-taxi.com

介護タクシー

車いす 伊勢市外出支援サービス事業利用券使えます。

ストレッチャー車で
ご送迎いたします!!

例えば...
ご自宅のベッドからの
介助、病院の転院、
入・退院時、透析、
旅行、ご家族と一緒に、
日常的な外出など

経験を積んだ専門の介助搬送スタッフが責任をもって行きます。

野呂タクシー TEL0596-22-2130

三重県伊勢市小俣町相合479 noro.taxi@mbe.nifty.com
URL: http://www.geocities.jp/norojidosya/kaigo.sakuranbo.annai.html

広告


主な相談など

とき	ところ
①新型コロナウイルス感染症関連こころの健康相談(要予約)	
・臨床心理士による相談	
6月22日(火) 9:00~11:00	中央保健センター
・保健師による相談	
6月1日(火) 13:30~15:30	中央保健センター
②成人健康相談・成人栄養相談(成人栄養相談は要予約)	
6月8日(火) 13:30~15:00	ハートプラザみその
6月17日(木)	中央保健センター
③エイズ、梅毒、B型・C型肝炎検査(完全予約制)	
6月8日(火) 9:00~11:00	伊勢保健所
6月22日(火)	(県伊勢庁舎内)

対 象 ①②市内在住の人、③県内在住の人
 問い合わせ ①②健康課(☎ 27-2435、FAX 21-0683)
 ③伊勢保健所(☎ 27-5137、FAX 27-5253)

総務省消防庁 全国版救急受診アプリ「Q助」
 症状の緊急度をすばやく判定！救急車を呼ぶ目安にしてください。

Q助 検索



休日・夜間応急診療所(八日市場町)

内科・小児科(☎・FAX 25-8795)、歯科(☎・FAX 27-0829)

診療科目	診療日時	備考	
内科・小児科	月~土曜日	19:30~22:00 10:00~12:00	内科医1人体制
	日曜日・祝日	13:00~17:00	-
		19:30~22:00	-
歯科	日曜日・祝日	10:00~12:00 13:00~17:00	-

※上記の診療時間を過ぎると受け付け・診察できませんので、早めにお越しください。
 ※特別警報発表時など、気象状況により臨時休診となることがありますので、事前に確認してください。
 ※発熱の症状で受診する場合は、事前に問い合わせてください。症状や状況により、屋外または車中の待機をお願いしたり診察をさせていただく場合があります。
 ※新型コロナウイルス感染症による影響のため、インフルエンザに関する診療は行いませんが、検査は行いません。

■上表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。
 ・救急医療情報センター ☎ 059-229-1199
 ※つながらりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。
 ・医療ネットみえのホームページからも、今現在で診療可能な医療機関を検索できます。
 URL <https://www.qq.pref.mie.lg.jp>
 ・医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス
 ☎ 0800-100-1199(通話料無料)
 ■みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。
 相談時間 毎日、19:30~翌日8:00
 電話番号 ☎# 8000、☎ 059-232-9955

予算額 新型コロナウイルス感染症関連こころの健康相談10万5千円、成人健康相談・成人栄養相談(24回分)11万2千円、休日・夜間応急診療所1億2,719万8千円(うち診療所収入・他町分担金 9,613万2千円)

ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル(123ch)
 広報広聴課(☎ 21-5515 FAX 22-9699)
 番組制作・放送予算額 2,009万2千円

特集番組

市の重要課題や市政に関する情報を、リポーターの進行によりお伝えします。
 6/1~30 `岡っ引き やす` おうちでエコ「省エネ」を学ぶ!ノ巻(16日からは文字解説付き)
 放送時間 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時~

お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(毎週土曜日更新)
 放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時~

いせし健康体操

放送時間 10時・15時・20時~
 ※議会放送・特別番組放送時を除く。

市議会放送

市議会6月定例会本会議を、会議があった日の翌日の14時と19時から放送します。
 ※議会終了日の翌々日から再放送(放送時間:20時~)をします。詳しくは、議会事務局(☎21-5630 FAX 21-5631)へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

アイティービーコミュニティチャンネル(121ch)
 (株)ZTV伊勢放送局(☎ 0120-222-505 FAX 27-3844)

特別番組 めざせ!! 甲子園2021(30分番組)

県大会を控え厳しい練習に励む、伊勢・鳥羽・南伊勢・志摩地区の硬式野球部を取材し、選手たちの素顔や試合に臨む意気込み、チームの雰囲気をご紹介します。
 6/24~30 明野・伊勢・伊勢工・宇治山田・宇治山田商
 7/1~7 英心・皇學館・鳥羽・南伊勢・志摩・水産
 放送時間 8時30分・14時30分・18時30分・22時30分

いせトピ(15分番組)(月・水・金曜日の18時に更新)

地域の祭りや出来事、さまざまなイベント情報を放送します。
 放送時間 6時・8時・8時45分・10時・11時・14時・15時・16時・18時・19時30分・20時~

企画番組(1日・8日・16日・24日に内容更新)

6/1~ もっと!水の惑星紀行・年寄万歳~百歳になったら~伊勢美し国から ほか
 6/8~ 8ミリフィルムに残る風景・ランドスケープ① ほか
 6/16~ ぐるぐるグルメ・皇學館大学大学生TV局 ほか
 6/24~ 森の発表会・お店にGO! ほか
 ※放送内容は変更になる場合があります。

広告

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越のことなら 地元の当社に おまかせ下さい!!

http://www.tsutaunyu.jp/

見積り無料
 小さなものからまるごと一軒

0120 FreeDial 0120-28-3001

引越 宅急便 緊急荷物 ☆一個の荷物から集配致します。

TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸
 伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

市営住宅・高齢者向け市営住宅の入居者を募集



住宅政策課 (☎ 21-5596 FAX 21-5585)
伊勢市営住宅等管理事務所 (☎ 63-8379 FAX 63-8391)

募集団地 下表のとおり
申し込み資格 次の要件を全て満たす人
<共通>

- 市内に住所または勤務先があり、住宅に困っている
- 市区町村税を完納している
- 本人および同居親族が暴力団員でない

<市営住宅>

- 同居する親族がいる(高齢者・身体障がい者などは、単身で入居できる場合があります)
- 収入基準月額が15万8,000円以下(就学前の子どもがいる世帯・高齢者世帯・障がい者世帯は月額21万4,000円以下)である

<高齢者向け市営住宅>

- 60歳以上の単身世帯、いずれか一方が60歳以上の夫婦のみの世帯、全員が60歳以上である親族のみの世帯、のいずれかである
- 収入基準月額が21万4,000円以下(配偶者が60歳未満

の場合は15万8,000円以下)である
※他の要件もありますので、申し込み案内で確認してください。

申し込み 6月2日(水)～15日(火)、8:30～17:00(土・日曜日を除く、月曜日は19:00まで)に、申込用紙と必要書類を伊勢市営住宅等管理事務所へ

- ※申し込み多数の場合は抽選となります。
- ※世帯の状況によって必要書類が異なりますので、同管理事務所へ相談してください。
- ※申込用紙・申し込み案内は、申込期間中に同管理事務所まで配布します。
- ※契約の際に、連帯保証人が2人必要です。
- ※申し込みの際に、マスクの着用をお願いします。



市営住宅等管理事務所位置図

入居者を募集する市営住宅・高齢者向け市営住宅

市営住宅

【家賃月額：16,000円～44,200円(団地や入居世帯の所得により異なります)】

団地	建設年度	構造(注1)	部屋数	階数	給湯	トイレ	エレベーター	駐車場	募集戸数	単身入居
倭隠岡団地(倭町)	昭和63	RC4階建	3DK	4階	有	水洗	無	有	1戸	×
一之木第2団地(一之木4丁目)	昭和60	PC3階建	3DK	1階	無		無	無	1戸	×
宮中横団地(浦口4丁目)	平成13	RC3階建	3DK	3階	有		無	有	1戸	×
二俣団地(二俣3丁目)	平成16	RC4階建	3DK	2階	有		有	有	1戸	×
			2DK	3階	有		有	有	1戸	○
万所団地(辻久留3丁目)	平成11	RC3階建	3DK	1階	有		無	有	1戸	×
			2DK	2階	有		無	有	1戸	○
旭団地(旭町)	平成9	RC4階建	2DK	3階	有	無	有	1戸	○	

※全ての団地に風呂があります。 ※空調設備(エアコンなど)は設置されていません。
※一之木第2団地を除く各団地に駐車場(有料・1台のみ駐車可能)があります。

高齢者向け市営住宅

【家賃月額：19,900円～39,000円(入居世帯の所得により異なります)】

団地	建設年度	構造(注1)	部屋数	階数	給湯	トイレ	エレベーター	駐車場	募集戸数	単身入居
リバーサイドせせらぎ(小俣町宮前)	平成13	RC6階建	2DK	2階 4階	有	水洗	有	有	4戸	○

※オール電化で、風呂・駐車場(有料・1台のみ駐車可能)があります。

(注1) RC…鉄筋コンクリート造り、PC…コンクリート版プレハブ造り

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正七年 地元で100余年

お宅の畳は傷んでいませんか?
藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

藤原屋

<ショールーム・事務所> TEL(0596)38-1173 <創業地>
伊勢市村松1379-59 FAX(0596)38-1170 伊勢市河崎

お気軽にお電話ください!
0120(28)4531 藤原屋ホームページ http://fujiiwaraya-ise.jp 伊勢の畳屋 検索

折込チラシに不安を感じていませんか?
チラシは、配るだけじゃもったいない!

チラシを動画に!

サービスの魅力を効果的に伝えられる「動画広告」で御社の売上アップのお手伝い!

動画広告で、YouTube、SNS、など、さまざまなターゲットにアプローチ! 動画は記憶に残りやすく、チラシでは伝えきれない魅力を表現できます。

千巻印刷産業(株) TEL 0596-26-0101
伊勢市宮後2-9-41 ちまき印刷 検索

広告

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

5・7・5で伝えよう!

男女共同参画をテーマにした川柳を募集

市民交流課内・NPO男女共同参画れいんぼう伊勢
(☎21-5513 FAX21-5642)

男性も女性もお互いを思いやり、尊重し、生き生きと生活できる男女共同参画社会をイメージした川柳を募集します。家事・育児・学校・職場など、普段の生活の中での出来事や日頃の思いを5・7・5で表現してください。入賞者には賞品を贈呈します。

対象 市内在住または通勤・通学している人
応募可能数 1人3点まで
(自作・未発表のもの)
申し込み 7月9日(金)(必着)までに、住所・氏名・年齢・電話番号などの連絡先・川柳作品を記入(様式は自由)し、

直接または郵送・ファクス・Eメールで同課(〒516-8601岩淵1丁目7-29、
✉kouryu@city.ise.mie.jp)へ

伊勢市民ダンス&体操フェスティバル2021 出場団体を募集

スポーツ課
(☎22-7895 FAX23-8641)
とき 10月17日(日)、13時〜16時30分(予定)
ところ 小俣総合体育館
内容 10人以上のチームで演技を発表(発表時間は原則5分以内とし、種目の制限はありません)

募集数 20団体(先着順)
参加費 1人当たり100円(保険代を含む)
※参加賞があります。
申し込み 7月10日(出までに、申込書を郵送またはファクスで伊勢市レクリエーション協会・平沼さん(〒516-10072宮後2丁目16-

講座・試験

生活支援員養成講座 (Web研修)

伊勢市社会福祉協議会
伊勢日常生活自立支援センター
(☎20-8618 FAX27-2412)

生活支援員は、判断能力に不安のある高齢者、知的・精神障がいのある皆さんが、安心して地域で生活をおくれるように、福祉サービスの利用手続きや、日常的なお金の管理などの支援(日常生活自立支援事業)を行っています。次のとおり同支援員となり

23、☎・FAX25-7867)へ
※申込書は同課にあります。また、市のホームページに掲載します。

活動するための講座を開催します。また、講座を修了した人に、修了証書を発行します。
とき 6月28日(月)、9時〜12時
ところ 福祉健康センター・1階

対象 市内在住で日常生活自立支援事業に協力する意思がある人
内容 社会福祉士・認定精神保健福祉士・介護支援専門員などによる講座
定員 15人(申し込み多数の場合は抽選)
申し込み 6月1日(火)〜16日(水)に、申込書をファクスまたはEメールで同センター(✉iseshakyo-kenriyugoo@mieemail.ne.jp)へ

※申込書は、同センター(八日市場町13-1)・同協議会各支所にあります。また、同協議会のホームページに掲載します。

広告

展示場を Youtubeで ご案内いたします

伊勢市上地町2691-48
伊勢市問屋センター内
中村 石材店
☎0120-28-5390

【営業時間】
平日 8時〜18時
日・祝 10時〜18時
【休業日】 盆・正月
偶数月の第4水曜日

弁護士法人 **愛知綜合法律事務所**

伊勢駅前事務所 [三重弁護士会所属]

相続 遺言 交通事故 借金問題 離婚 労働 企業法務

愛知県本部、各支所合わせて弁護士40名、税理士2名、司法書士1名、社労士2名在籍

アクセス良好な法律事務所! 伊勢市駅から徒歩3分

無料 法律相談

お電話、オンライン、面談での法律相談(初回)が可能です。詳しくはホームページを!

愛知綜合法律事務所 伊勢駅前

☎ **0596-20-3010** 受付時間: 平日 9:30 ~ 17:30
ご予約にて夜間の対応も可能

〒516-0073 三重県伊勢市吹上1丁目7番7号 きりん第6ビル 208号 URL: https://ise.aichisogo.or.jp/ 土日のご相談は名古屋丸の内本部事務所にて承ります→052-212-5275 まで

生活支援サポーター養成講座

伊勢市社会福祉協議会
伊勢市ボランティアセンター
(☎053-6370 FAX65-6121)

「地域に役立つ活動をした
い」ボランティアで社会参加
したい「やりがいを見つけた
い」など、地域デビューのき
っかけとなる生活支援サポ
ーターになりませんか。

とき 7月8日(木)・15日(木)、
9時～16時(全2回)

ところ ハートプラザみそ
の・2階保健会議室

対象 市内在住で全日程に参
加でき、地域での支え合い活
動に興味がある人

定員 25人(申し込み多数の
場合は抽選)

持ち物 写真1枚(縦4cm×
横3cm)

※1日目に持参してください。

申し込み 6月19日(土)・17時
までに、住所・氏名・生年月
日・電話番号・ボランティア
経験や所属団体の有無を電話
またはファクス・ウェブ上の
申し込みページ(<https://forms.gle/pYJYZQAIZX7AJWEf7>)と同センターへ

※受講の可否は、7月1日(木)までに、「受講決定(却下)

通知書」を送付します。
※欠席・途中退場した場合、
修了証書は交付されません。
※2日目終了後に「地域デビ
ュー」のための相談をする
ことができます。



ウェブ上の
申し込みページ



福祉の就職フェア

三重県社会福祉協議会
福祉人材センター

(☎059-2227-15160
FAX059-2222-0170)

福祉・保育・看護の仕事を
探している人を対象に、就職
相談会を開催します。

とき 6月27日(日)、10時～15
時30分

ところ メッセウイングみえ
(津市北河路町19-1)

参加法人数 全70法人(予定)
(時間入替制)

対象 福祉・保育・看護の職
場に就職希望または関心のあ
る人(学生も可)

※申し込み方法など詳しく
は、同フェアのホームページ

ジ(<https://mie-fukushi.jobair.jp>)をご覧ください。

※託児あります。(6月18日
金)・12時まで(要予約)

消防設備士試験(前期)

消防本部 予防課
(☎25-1263 FAX29-0134)

試験種類

・甲種：特・1～5類

・乙種：1～7類

とき 7月25日(日)

ところ 高田短期大学(津市
一身田豊野195)

申込期間 6月3日(木)～14日
(月)(当日消印有効)

※電子申請は5月31日(月)・9
時～6月11日(金)・17時

申し込み・問い合わせ先
一般財団法人消防試験研究セン
ター三重県支部(☎059-
226-8930、FAX059-
1225-6736)

※受験願書・案内は、県内の
各消防本部・消防署、各県
庁舎、三重県消防・保安課、

同センター同支部にありま
す。
※電子申請の場合は、同セン
ターのホームページから申
請してください。

甲種防火管理新規講習

消防本部 予防課
(☎25-1263 FAX29-0134)

とき 7月27日(火)・28日(水)

ところ シンフォニアテクノ
ロジー響ホール伊勢・4階大
会議室

対象 各事業所で防火管理上
必要な業務を適切に行うこと
のできる管理的または監督的
な地位にある人

内容 防火管理の意義と制
度、火気管理、施設・設備の
維持管理、防火管理に関する
消防計画について

定員 120人

受講料 8000円

申込期間 6月14日(月)～21日
(月)(1次募集)

※1次募集で定員に達しな
かった場合、7月7日(水)～9
日(金)に2次募集を行います。

申込方法 ファクスまたはイ
ンターネットで一般財団法人
日本防火・防災協会(FAX03-
16274-16977、<https://www.bouka->

bousai.jp/hp/nc_info/
index.html)へ
※詳しくは一般財団法人日本
防火・防災協会(☎03-
6263-9903)へ問
い合わせるか、同協会のホ
ームページをご覧ください。
※令和4年2月に第2回目の
開催を予定しています。

税務職員採用試験 (高校卒業程度)

名古屋国税局 人事第二課
(☎052-951-3511)

受験資格 次のいずれかに該
当する人

・令和3年4月1日時点で、
高等学校または中等教育学
校を卒業した日の翌日から
起算して3年を経過してい
ない人

・令和4年3月までに高等学
校または中等教育学校を卒
業する見込みの人

・これらに準ずると人事院が
認める人

試験日 第1次試験：9月5
日(日)、第2次試験：10月13日
(水)～22日(金)のうち指定する日

申込期間 6月21日(月)・9時
～30日(水)(受信有効)

申込方法 インターネット

745

★
催し物

もったいない教室

伊勢リサイクルプラザ
(☎・FAX 38-2800)

ごみ減量の啓発活動を目的としてリサイクル教室を開催します。

とき・内容 左表のとおり
ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)

対象 伊勢市・明和町・玉城町・度会町に在住または通勤している人

定員 各7人(先着順)

※EMぼかし作りは15人です。

参加費 各200円

※EMぼかし作りは今年度3

もったいない教室

とき	内容
7月4日(日)	ハギレでブローチ作り
7月11日(日)	布ぞうり作り
7月17日(土)	EMぼかし作り
7月25日(日)	傘布で傘入れ作り(手芸・小物教室)
8月8日(日)	布ぞうり作り
8月21日(土)	ジーンズで小物入れ作り(布のリサイクル教室)
8月22日(日)	傘布で傘入れ作り(手芸・小物教室)
8月28日(土)	EMぼかし作り
9月4日(土)	新聞紙でコサージュ作り
9月5日(日)	新聞紙でコサージュ作り
9月11日(土)	鍋ぼうし作り
9月12日(日)	布ぞうり作り
9月18日(土)	EMぼかし作り
9月19日(日)	牛乳パックでペン立て作り
9月25日(土)	EM石けん作り
9月26日(日)	傘布で傘入れ作り(手芸・小物教室)

※いずれも開始時間は、10:00~です。(終了時間は異なります)

回まで無料です。
申し込み 各開催日の1カ月前から、電話で同プラザへ

※申込受付日時は、月~金曜日(祝日を除く)・9時30分~15時30分です。

※持ち物など詳しくは、申し込み時にお知らせします。



市民ふれあいスポカルウォーク(第2回)

スポーツ課

(☎22-7895 FAX23-8641)

「スポカルウォーク」とは、スポーツと文化(カルチャー)

を合わせたウォーキングです。地域に残る歴史・文化施設などを巡ります。

とき 6月13日(日)、9時30分(受け付けは9時)

集合場所 二見総合駐車場

(二見生涯学習センター裏)

内容 「菖蒲を愛でる(約6km)」のウォーキング

参加費 100円(当日持参)

持ち物 飲み物・タオルなど

問い合わせ先 伊勢市レクリエーション協会・奥田さん(☎090-1769612862)

※事前申し込みは不要です。

※天候不順の場合は、7時に開催可否を決定します。

※小学生以下の子どもは、大

家屋評価にご協力を

課税課 固定資産税係
(☎21-5533 FAX21-5535)

令和3年中に新築・増築した家屋を対象に、6~12月ごろに市職員が固定資産税算定のための評価に伺います。ご協力をお願いします。また、家屋を取り壊した場合は、同係へ連絡してください。

伊勢警察署だより

伊勢警察署 (☎・FAX 20-0110)



不法就労・不法滞在防止にご理解・ご協力を

不法就労は法律で禁止されています。不法就労した外国人だけでなく、不法就労させた事業主も処罰の対象となります。

不法就労となる3つのケース

①不法滞在者や被退去強制者が働く

(例)・密入国した人や在留期限の切れた人が働く
・退去強制されることが既に決まっている人が働く

②入国管理局から働く許可を受けていないのに働く

(例)・観光などの短期滞在が目的で入国した人が働く
・留学生や難民認定申請中の人許可を受けていないのに働く

③入国管理局から認められた範囲を超えて働く

(例)・外国料理の料理人や語学学校の先生として働くことを認められた人が、工場・事業所で単純労働者として働く
・留学生が許可された時間数を超えて働く

<外国人を雇用する人へ>

外国人を雇用する際には、在留カードを確認してください。特別永住者を除き、**在留カード**を持していない場合は、原則として就労できません。

お知らせ

6月第2週は

危険物安全週間

消防本部 予防課

(☎25-1263 FAX29-0134)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、手指消毒など、消毒用アルコールを使用する機会が増えています。

人と参加してください。※混雑が予想されますので、できる限り車の乗り合わせ、または公共交通機関を利用してください。



消毒用アルコールは危険物に該当するものもあり、取り扱いを誤ると火災などを引き起こすおそれがあります。取り扱う場合には次のことに注意しましょう。

- ・火気の近くでは使用しないようにしましょう。
- ・詰め替えを行う場所では換気を行いましょ。
- ・直射日光が当たる場所など、高温になる場所に保管しないようにしましょう。

国民健康保険料・

後期高齢者医療保険料・

介護保険料

納入通知書を送付

- ・国民健康保険料について…
医療保険課 国民健康保険料係
(☎21-55551 FAX20-85555)
- ・後期高齢者医療保険料について…
医療保険課 福祉医療係
(☎21-55552 FAX20-85555)
- ・介護保険料について…
介護保険課
(☎21-55564 FAX20-85555)

国民健康保険料

送付時期 6月中旬(世帯主宛て)

- ※普通徴収(納付書払い・口座振替)の人は年間の国民健康保険料額が、特別徴収(年金天引き)の人は年間の国民健康保険料額、天引きされる対象年金の種類、天引き額が記載されています。
- ※10月から特別徴収になる人は、納入通知書に特別徴収の内容が記載されています。
- ※倒産・解雇・雇止めなどにより離職した人は、国民健康保険料が軽減される場合があります。

国民健康保険料の軽減判定

基準の見直し

税制改正に伴い、2割・5

割・7割軽減の軽減判定所得の算定において、基礎控除額相当分の基準額を33万円から43万円へ引き上げるなどの見直しを行います。

前年中の所得の申告がないと軽減対象となる世帯であっても保険料が軽減されません。前年中の所得がなかった場合でも所得の申告をお願いします。

後期高齢者医療保険料

送付時期 7月中旬(本人宛て)

※保険料算定のために所得の申告が必要な人(被保険者とその世帯主)には、6月上旬に申告書を送付します。

介護保険料

送付時期 6月中旬(本人宛て)

※普通徴収(納付書払い・口座振替)の人は年間の介護保険料額が、特別徴収(年金天引き)の人は年間の介護保険料額・天引きされる対象年金の種類・天引き額が、仮徴収額に変更があった場合はその変更額が記載されています。

※10月から特別徴収になる人は、納入通知書に特別徴収

の内容が記載されています。※低所得者の保険料について軽減措置があります。

保険料の支払いが困難な場合は相談を

保険料の滞納が続くと、被保険者証が交付されなくなる場合や、給付制限を受ける場合があります。

納付が困難な場合は、各担当課へ相談してください。

市・県民税

納税通知書を送付

課税課 市民税係
(☎21-55334 FAX21-55335)

市・県民税の納税通知書を6月中旬に送付します。

なお、特別徴収(給与天引き)の方法で納付する人には、会社などへ5月中に通知書を送付しており、会社などから納税者へ配付されます。

市・県民税申告はお済みですか

所得税の確定申告が必要な場合でも、源泉徴収票に記載されていない控除(医療費控除など)があれば、市・県民税申告をすることで税額が軽減される場合があります。

で、申告をしてください。

例

- 公的年金の収入が400万円以下で確定申告をする必要がない人
- 年末調整により所得税が0円であっても市・県民税がかかる人

申告書は、市のホームページ内の「住民税試算システム」で作成することができます。

作成した申告書は印刷し、氏名などを記入して、関係書類とともに同係へ提出してください。なお、申告データを電子メールなどで提出することはできません。

住民税試算 伊勢市 検索

3月16日(火)以降に申告書を出した場合

「令和2年分所得税の確定申告書」または「令和3年度市・県民税申告書」を提出した場合、これらの申告書に基づく令和3年度市・県民税の課税が、当初の納税通知書に反映できない場合があります。

この場合、後日申告内容を反映したうえで、課税または税額が変更となる人へ納税通知書を送付します。

令和3年度分

所得(課税)証明書などを発行

課税課 税務係
(☎21-55330 FAX21-55335)

6月1日(火)から、今年度分(令和3年度分)の市・県民税に係る所得(課税)証明書などの発行が可能となります。

発行を希望する人は、同係・3総合支所生活福祉課・9支所にお越しいただくか、郵送で申請してください。

また、伊勢市に住民登録があり、利用者証明用電子証明書を搭載したマイナンバーカードを持っている人は、コンビニなどに設置されているマルチコピー機でも取得できます。なお、収入がないなどの理由で税情報がない場合は、コンビニで発行できませんので注意してください。

※窓口での申請に必要な物や郵送での申請方法など詳しくは、市のホームページをご覧ください。

市税の証明 伊勢市 検索



6月1日(火)から

おかげバス2路線(東大淀・明野・小俣線、辻久留・藤里線)のダイヤを改正

交通政策課

(TEL) 21-5593 (FAX) 21-5585

東大淀・明野・小俣線と辻久留・藤里線の2路線のダイヤ・運行ルートを6月1日(火)から変更します。主な変更は次のとおりです。

東大淀・明野・小俣線

「伊勢赤十字病院」発着の便(1便・2便・5便・7便)が途中新たに「小俣図書館」に停車します。それに伴い、時刻も一部変更となります。

辻久留・藤里線

大倉つぐいす台方面行第5便「宇治山田駅前」の発着時刻が11時30分となり、各バス停の発着時刻が10分早まります。

※変更内容について詳しくは、市のホームページをご覧ください。当該2路線のバス停にある案内板などをご覧ください。

おかげバス 伊勢市 検索



農産物ブランド化推進事業に補助

農林水産課

(TEL) 21-5645 (FAX) 21-5651

対象作物 青ねぎ、いちご、トマト、かぼちゃ、蓮台寺柿、横輪いも

対象事業 次のいずれかに該当する事業

- ・規模拡大などにより生産量を増加させ、産地を強化しようとする事業
- ・高品質化・高付加価値化を図り、ブランド力の向上を推進する事業
- ・PRなどにより認知度の向上や消費の拡大を推進する事業
- ・自ら生産した対象作物を使い、新たな商品開発を行う事業

※既に実施している事業と同一内容の事業は対象外です。

対象者 次の①～④のいずれかに該当する団体など

- ①5戸以上の農業者で構成された団体
- ②市内で農業を行う農業法人
- ③伊勢農業協同組合
- ④伊勢農業協同組合の生産者部会

※①②は市内に在住している(法人の場合は市内に主たる事業所を有する)ことが条件です。

補助対象経費 備品購入費(トラクターなどの汎用性の高い機械を除く)・消耗品費・燃料費・印刷製本費・通信運搬費・広告費・委託料・使用料および賃借料・交通費および宿泊費

※既存機械などの更新に係る経費は対象外です。

補助金額 補助対象経費の2分の1以内(上限100万円)

申し込み 交付申請書などを同課へ

※交付申請書は、同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

予算額 125万円

農用地利用計画の変更申し出

農林水産課

(TEL) 21-5645 (FAX) 21-5651

次のとおり、農用地利用計画の変更申し出を受け付けます。

受付期間 7月1日(木)～30日(金)

申し出方法 農用地利用計画変更申出書(調書)と必要書類を同課へ

※申出書は同課にあります。

また、市のホームページに掲載しています。

農用地区域からの除外要件

- ・次の要件を全て満たすこと
- ・農用地区域外に代替できる土地がない
- ・農用地除外後、1年以内に農地を転用する具体的な計画とその必要性があり、かつ除外する土地の規模が適当である
- ・農用地区域の境界と除外しようとする農地が原則接しており、周辺の営農に支障を及ぼさない

・農地を除外することにより、認定農業者などの経営に支障を及ぼさない

・農業用排水路などの土地改良施設の機能に支障を及ぼさない

・土地盤整備事業(区画整理・農業用排水設備など)が完了してから8年以上が経過している

※審査には、1年程度かかります。

※農用地区域への編入を希望する場合は、同課へ問い合わせてください。

インタビュー 市職員を目指す人・興味がある人、就職を控える皆さんへ

「私の仕事」を紹介します

市職員としてのやりがい、働きやすさを市のホームページでお伝えしています。下の二次元コードを読み取り、市のホームページをご覧ください。

消防職員

救急隊員として、救急現場での活動に誇りを感じています。消防士としての責任と使命感を大切にしています。



保育士

子どもを大切に育てたいという思いで保育士になりました。子どもたちの成長を喜び、笑顔でサポートしています。



事務職員

企業に勤務していた経験を活かし、市民の生活に貢献したいという思いで事務職に就きました。丁寧な仕事とやりがいを感じています。



自治会の皆さんへ
防犯カメラ設置を補助
 危機管理課
 (☎21-5524 FAX 20-13151)

安全・安心なまちづくりを推進するため、自主的な防犯活動の補強を目的に、自治会が設置する防犯カメラに対して補助金を交付しています。

12月15日(水)まで @伊勢action「食・泊みらいチケット」の**利用期限を再延長**します

観光振興課 (☎21-5566 FAX 21-5651)
 伊勢市観光協会 (☎28-3705 FAX 27-1049)

①伊勢action「食・泊みらいチケット」の飲食店コースチケットの利用期限を5月31日(月)まで延長していましたが、新型コロナウイルス感染症の感染状況を受けて、**12月15日(水)まで再延長**します。

※当初の使用期限(2月28日)が印字されている券をそのままご利用いただけます。

見本
 1,250円券
 食・泊みらいチケット (オレンジ色)

市長・市議会議員選挙
立候補予定者説明会
 選挙管理委員会
 (☎21-5635 FAX 21-5636)

10月31日(日)執行予定の、任期満了に伴う伊勢市長および伊勢市議会議員選挙の立候補予定者説明会を次のとおり行います。

今年度から防犯カメラの運用に必要な電気料金の補助も始めました。

補助内容

- ・防犯カメラの設置(購入・賃借・設置工事など)に必要な費用の2分の1(1台当たり上限15万円)
- ・防犯カメラの運用に必要な基準月の電気料金の2分の1×12月(要件有り)
- ・防犯カメラの設置に必要な賃貸借費用の補助は初年度に限り。また、設置の補助については、単年度につき1自治会5台までです。
- ※補助の要件・申請方法など詳しくは、同課へ問い合わせてください。また、市のホームページに掲載しています。

予算額 556万5千円

選挙管理委員会
 (☎21-5635 FAX 21-5636)

選挙の際、身体に重度の障がいがあるため、投票所へ行くことが困難な人は、郵便で投票することができます。手続きは代理人でもできます。

対象 次の①～③のいずれかに該当する人

- ①身体障害者手帳の障がいの程度が次に該当する人
- ・両下肢・体幹・移動機能の障がいがある1・2級の人
- ・心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障がいがある1・3級の人
- ・免疫・肝臓の障がいがある1・3級の人

市長
 とき 8月24日(火)、14時～
 ところ 市役所東館・4階4-13会議室

市議会議員
 とき 8月25日(水)、14時～
 ところ いせトピア・3階研修室

※いずれも出席者は各候補者につき2人以内となります。
 ※マスクを着用してお越しください。

郵便投票は手続きが必要

令和3年度 伊勢神宮奉納全国花火大会の開催中止について
 観光振興課内・伊勢神宮奉納全国花火大会委員会事務局 (☎21-5542 FAX 21-5651)

新型コロナウイルス感染症の拡大の状況などを考慮し、中止となりました。令和4年度大会については、詳細が決まり次第お知らせいたしますので、ご理解いただきますよう、お願いいたします。

令和3年度 伊勢まつりの中止について
 市民交流課内・伊勢まつり実行委員会事務局 (☎21-5549 FAX 21-5642)

新型コロナウイルス感染症の影響により、参加者・観覧者の皆さまが安全に楽しめる環境づくりが難しいため、中止することとなりました。

来場者・参加者の皆さまの安全を最優先に考え、決定させていただきましたので、ご理解いただきますよう、お願いいたします。

②戦傷病者手帳の障がいの程度が次に該当する人

- ・両下肢・体幹の障がいがある特別項症、第1・2項症の人
- ・心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障がいがある特別項症、第1～3項症の人
- ③介護保険で要介護5の認定を受けている人

※①②に該当する人で、上肢または視覚に障がいがある人が申請すれば代理記載による郵便投票を行うことができます。詳しくは同委員会へお問い合わせください。

里親が育てる。社会が支える。

子ども家庭相談センター(☎21-5716 FAX 21-5555)
里親制度を知っていただくためのさまざまな情報の発信をしています。

里親制度に関心をお持ちの方は、南勢志摩児童相談所(☎27-5143)へお問い合わせください。

厚生労働省 里親制度概要 | 里親制度 伊勢市 検索

子どもの家庭養育推進市民協議会

6月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

予算額 2億8,949万5千円

(市主催のみ[子育てのひろば]ページの相談を含む)、一部国・県からの補助金あり

法律

*担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30

所 広報広聴課(☎21-5515)

対 市内に住所を有する人

定 8人(先着順)

申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、広報広聴課へ来所または電話

消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 伊勢市消費生活センター〔市役所東館・3階〕(☎21-5717)

【認定司法書士による多重債務相談】

時 6月17日(木)、9:30～11:30

所 伊勢市消費生活センター

定 4人(先着順)

申 6月1日(火)・9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎21-5717)へ電話

交通事故

時 6月16日(水)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 4人(先着順)

申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

時 火～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 三重県くらし・交通安全課〔三重県庁・8階〕(☎059-224-2201)

空家

空家の相続・活用などに関する相談

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 住宅政策課(☎21-5597)

対 市内に空家を持っている人、市内の空家を活用したい人

申 住宅政策課で受け付け後、相談内容に応じて「空き家ネットワークみえ」の構成団体が対応。詳しくは市のホームページ(「空家等に関する相談 伊勢市」で検索)をご覧ください

登記

時 6月8日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 6人(先着順)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

公証 遺言・契約証明

時 6月3日(木)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～14:00に、広報広聴課へ来所または電話

行政

国・特殊法人などへの意見・要望など

時 6月8日(火)、13:00～

所 二見生涯学習センター

申 相談日当日の13:00～15:00に、二見生涯学習センターへ来所

問 二見総合支所生活福祉課(☎42-1111)

時 6月15日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の13:00～15:00に、広報広聴課へ来所

時 6月22日(火)、13:00～

所 小俣公民館

申 相談日当日の13:00～15:00に、小俣総合支所生活福祉課(☎22-7858)へ来所

人権

時 6月1日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 津地方法務局伊勢支局(☎28-6158)

家庭児童・女性 児童虐待・DVなど

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども家庭相談センター〔市役所東館・2階〕(☎21-5709)

小中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕

(☎22-7867)

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00

対 小中学生、保護者

青少年 非行問題など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 青少年相談センター〔小俣総合支所・2階〕(☎22-7894)

就職

働くことに悩みを抱える若者の相談など

時 月・火・木～土曜日、11:00～17:00

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)

対 49歳までの人またはその保護者

問 いせ若者就業サポートステーション(☎63-6603)

障がい者・障がい児

福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 障がい者中部地域相談支援センター「カナナ」(☎21-1130、FAX 27-2412)・障がい者東地域相談支援センター「リンク」(☎43-4400、FAX 43-4427)・障がい者西地域相談支援センター「アルフ」(☎24-3009、FAX 27-0570)

高齢者

高齢者の介護や福祉の相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 東地域包括支援センター(☎44-1165) 五十鈴地域包括支援センター(☎20-5500) 北地域包括支援センター(☎65-5070) 中部地域包括支援センター(☎27-2424) 南地域包括支援センター(☎21-0080) 西地域包括支援センター(☎20-5055)

成年後見

障がい者・高齢者の権利についての相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市成年後見サポートセンターきぼう〔福祉健康センター・1階〕(☎21-1122、FAX 27-2412)

生活に困っている人

生活困窮・ひきこもり・ごみ屋敷など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市生活サポートセンターあゆみ〔福祉健康センター・1階〕(☎63-5224)

ふくしなんでも相談

日常生活での困りごと・心配ごとなど

時 ①～⑤月～金曜日、8:30～17:00・

⑥木曜日以外、10:00～19:00

所 ①本所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会本所・ハートプラザみその内〕(☎20-8610)・②中部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会地域福祉課・福祉健康センター内〕(☎63-5334)・③東部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会東部支所・二見ふれあいプラザ内〕(☎43-5551)・④西部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会西部支所・小俣保健センター内〕(☎27-0509)・⑤北部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会北部支所・ハートプラザみその北側事務所棟〕(☎22-6617)・⑥げんこるーむふくしなんでも相談所〔イオンタウン伊勢ラパーク・2階〕(☎63-6370)

月～金曜日の相談は原則、祝日・振替休日・年末年始は相談を行っていません。詳しくは、各問い合わせ先へ確認してください。

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課 (FAX 22-9699 ✉ ise-koho@city.ise.mie.jp) へ問い合わせてください。

6,500円分の商品券を **5,000円** で販売!

伊勢市 地元の魅力再発見 店舗応援商品券の予約申し込み開始

「地域応援商品券」「中小規模店応援商品券」に続き、特に新型コロナウイルス感染症の影響が著しい中小規模店への支援策として、プレミアム付きの商品券を発行します。

詳しくは今後、伊勢商工会議所や伊勢市のホームページなどでお知らせします。

地元の魅力再発見店舗応援商品券 伊勢市



発行者・問い合わせ先 伊勢商工会議所内・伊勢市地元の魅力再発見店舗応援商品券事務局 (☎65-5181 FAX 23-1151)

協力者 伊勢小俣町商工会 事業担当 伊勢市商工労政課

商品券の内容

- 販売額 5,000円(1冊当たり500円券×13枚、合計6,500円分)
- 購入対象者 市内在住の人
- 利用期間 8月2日(月)～12月28日(火)
- 利用可能店舗 市内の小売業・飲食業・サービス業などの業種を営み、取扱店舗として登録した店舗
※利用可能店舗は6月1日(火)の新聞折り込みチラシまたは伊勢商工会議所のホームページをご覧ください。

商品券の予約申し込み

- 申込方法 往復はがきに必要事項を記入(右図を参照)し、伊勢商工会議所内・商品券事務局へ
※引換希望郵便局は、右記の表(商品券の引き換え場所)をご覧ください。
- 申込期間 6月1日(火)～30日(水)(当日消印有効)
- 申込可能冊数 1人につき10冊まで
※2冊目以降の申し込みについては、抽選となります。ただし、1人1冊は必ず購入することができます。

商品券の引き換え・販売

- 販売方法 市内各郵便局(23局)にて、返信用はがき(購入引換券)・代金と引き換えに販売
- 販売期間 8月2日(月)～31日(火)
※購入引換券は再発行できません。大切に保管してください。
※返信用はがき(購入引換券)に記載された引換郵便局以外では、原則、引き換えできません。

商品券を利用できないもの

- 国や地方公共団体などへの支払い(税金、電気・ガス・水道料金などの公共料金)
- 換金性の高いもの(有価証券・商品券・ビール券・図書券・切手・印紙・プリペイドカードなど)
- 事業資金(土地および家屋の購入代金、仕入代金など)
- たばこ ●現金との換金、金融機関への預け入れ
- 通信販売の代金支払い、ゆうパックなどの送料の支払い
- 車検費用のうち、自動車重量税・検査登録印紙代
- 車購入費のうち、自動車税・自動車重量税・環境性能割・印紙代 など

往復はがきの書き方

往信用表	返信用表	返信用表	往信用表
63 〒516-0037 岩渕1丁目7-17 伊勢商工会議所内 商品券事務局	何も記入しないでください。	63 〒000-0000 ・申し込み者の住所 ・申し込み者の氏名様	①郵便番号・住所 ②氏名(ふりがな) ③生年月日 ④電話番号(携帯電話可) ⑤希望冊数 ⑥引き換え希望場所(番号・郵便局名)

※希望する引き換え郵便局(番号・郵便局名)を、必ず記入してください。
※往信用・返信用ともに63円になるよう、料金が不足するはがきには追加の切手を貼って投函してください。

商品券の引き換え場所(全て郵便局)	営業時間
①伊勢郵便局	9:00～19:00(月～金曜日) 9:00～15:00(土曜日) ※日曜日・祝日を除く
②宮本 ⑩伊勢城田 ⑱伊勢古市 ③伊勢筋向橋 ⑪御圃 ⑲伊勢朝熊 ④伊勢辻久留 ⑫伊勢御園長屋 ⑳伊勢御木本通 ⑤小俣 ⑬伊勢神社 ㉑伊勢浜郷 ⑥豊浜 ⑭五十鈴川 ㉒伊勢船江 ⑦伊勢北浜 ⑮伊勢河崎 ㉓伊勢外宮前 ⑧沼木 ⑯伊勢大湊 ⑨伊勢一之木 ㉔二見	9:00～17:00(月～金曜日) ※土・日曜日・祝日を除く

- 注意事項**
- 返信用はがき(購入引換券)に記載された冊数のみ、商品券を購入できます。
 - 販売期間を過ぎた場合、購入引換券は無効となります。
 - 購入した商品券の返品・払い戻しはできません。
 - 同商品券は、おつりができません。●利用期間の過ぎた商品券は使用できません。



伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル **0120-220-417** 通話料無料

電話での相談が難しい人は、ファクスでの相談ができます。希望する人は健康課へ連絡してください。

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課 ☎27-2435 (FAX) 21-0683

※本サービスは、民間業者に委託して運営しています 予算額 993万5千円

広報いせ 第303号

発行日/令和3年6月1日
発行/伊勢市
編集/情報戦略局 広報広聴課
印刷/千巻印刷産業株式会社

広報いせ発行事業費(予算額)
3,157万4千円(22回分)

伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号
☎ 0596-21-5515 (FAX) 0596-22-9699

✉ ise-koho@city.ise.mie.jp ※一部ページがないなどの落丁があった場合、広報広聴課へご連絡ください。

(URL) <https://www.city.ise.mie.jp> [伊勢市役所 検索]

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、高齢・障がい福祉課(☎21-5558 (FAX)20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。この広報紙は、再生紙を使用しています。



伊勢市



UD FONT by MORISAWA